

GUIDE

Vård, stöd och service

till personer med psykiska funktionshinder i Linköping



Linköpings
kommun



Landstinget
i Östergötland



Försäkringskassan



Arbetsförmedlingen



IFS

INNEHÅLL

Socialkontoret	5
Personligt ombud	8
PVH-team	9
Råd och Stöd	9
Sysselsättning och rehabilitering	10
Försäkringskassan	16
Arbetsförmedlingen	16
Resurstorget	17
Vård och behandling	18
Neuropsykiatriska utredningsenheten för vuxna	22
LSS Råd och Stöd	23
Intresseföreningar	25



Människor med psykiska funktionshinder har rätt till vård, stöd och service.

Stödet ska utformas utifrån den enskildes egen önskan och behov för att möjliggöra en så normal livsföring som möjligt.

Linköpings kommun och Landstinget i Östergötland erbjuder olika typer av insatser.

Denna guide är avsedd att ge information om vilka resurser som finns att tillgå för personer med psykiska funktionshinder.

Sekretess

Sekretess råder i alla verksamheter som utförs av eller på uppdrag av kommun och landsting.

Respekt och integritet ska präglade det bemötande Du får.

Du kan välja själv

De allra flesta verksamheterna kan Du kontakta själv genom ett besök eller via telefon. Inga särskilda beslut krävs.

För insatser som kräver biståndsbeslut kontaktas socialkontoret, detta gäller exempelvis insatsen; bostad med särskild service, kontaktperson, hemtjänst och boendestöd.

Vart vänder jag mig?

I denna guide presenteras de verksamheter som Linköpings kommun bedriver via kommunala och privata utförare samt verksamheter inom Landstinget som särskilt vänder sig till Dig med psykiska funktionshinder. De flesta verksamheter kan Du själv kontakta under dagtid.



Information och personligt stöd

Socialkontoret

Socialkontoret kan ge information och vägledning om vilka insatser som finns att tillgå. Hos socialkontoret kan man ansöka om insatser som kräver biståndsbeslut. Exempel på biståndsbeslut är bostad med särskild service, insatser enligt lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS).

Adress: Barnhemsgatan 2, Box 356, 581 03 Linköping

Telefon: 013-26 64 01, 013-20 60 00

E-post: socialen@linkoping.se

Nedan beskrivs olika insatser som kan erbjudas.

Bostad med särskild service

Bostad med särskild service kan erbjudas dig som har ett långvarigt psykiskt funktionshinder och som är i behov av ett omfattande stöd i den dagliga livsföringen. Personal kan finnas tillgänglig dygnet runt.

Kontaktperson

Kontaktperson är till för Dig som har få kontakter med andra människor men känner behov av att få hjälp med att delta i fritidsaktiviteter eller bara få en vän. En kontaktperson är en person som vill vara medmänniska och som Du själv har rätt att välja.

Hemtjänst och Boendestöd

Psykiska funktionshinder kan ibland innebära behov av extra stöd och hjälp för att klara sitt boende.

Ansökan om ovanstående insatser görs på socialkontoret, avdelningen för äldre och funktionshindrade.

Telefon: 013-20 64 01

Social jour

På icke kontorstid det vill säga kvällar, nätter och helger ansvarar sociala jouren för all social handläggning av akut karaktär inom socialkontoret.

Sociala jouren kan nås på telefon 20 75 26 eller via SOS alarm på 112.

Öppettider:

Måndag till torsdag 17.00 – 01.00

Fredag 17.00 – 02.00

Lördag 12.00 – 02.00

Söndag 12.00 – 01.00

Alla, privatpersoner eller myndigheter, kan i akuta situationer kontakta sociala jouren för att få rådgivning eller hjälp med sociala problem.

Man kan särskilja fyra former av vanliga insatser från sociala jourens sida:

- Rådgivning – om man har personliga problem eller om man har problem inom familjen.
- Ta emot och akut åtgärda anmälningar om barn som far illa och om vuxna missbrukare.
- Praktisk hjälp – om man kommer i en situation då man t.ex. saknar bostad för natten eller behöver hjälp vid psykisk eller fysisk sjukdom. Visst ekonomiskt bistånd kan också förmedlas.
- Upplysning i sociala frågor som inte kan vänta till socialkontoret åter öppnar.

Personligt ombud

Personligt ombud vänder sig till personer (18 år och uppåt) med långvarigt psykiskt funktionshinder. Målsättningen är att den psykiskt funktionshindrade ska få en möjlighet att uppnå en jämlik ställning och vara delaktig i samhället. Personligt ombud arbetar för att personer med psykiskt funktionshinder får det stöd, vård och service denne har rätt till och att insatserna samordnas. Ombuden arbetar på klientens uppdrag och verkar fristående från myndigheter. Stödet är kostnadsfritt.

Adress: Tegelbruksgatan 20, 582 53 Linköping.

Telefon: 013-26 35 00

E-post: Personliga.ombud@linkoping.se

PVH-team

Du som bor i egen bostad kan få stöd av PVH-teamen. PVH står för psykiatrisk och social verksamhet i hemmet. För att erhålla hjälp och stöd av PVH skall du vara över 18 år och ha ett långvarigt psykiskt funktionshinder. Aktiviteter kan också ske utanför den egna bostaden. Insatsen är kostnadsfri.

PVH-team Ryd
013-20 57 05,
20 57 02, 26 37 92,
26 37 93

PVH-team Skäggetorp
013-22 52 22, 26 32 34,
26 32 35, 22 52 23

PVH-team Centrum
013-20 57 03, 20 57 04,
20 71 45, 20 71 46, 20 71 44

PVH-team Berga
013-20 57 08, 20 57 01,
20 57 07, 20 52 02

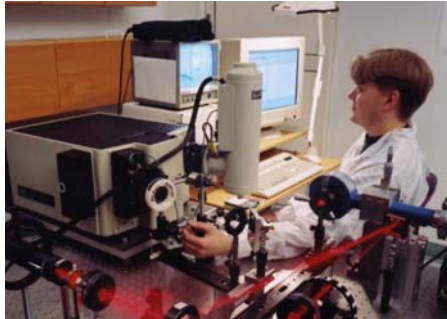
Råd och Stöd

Råd och stöd erbjuder olika former av stöd och behandling. Genom att kontakta mottagningen får Du vägledning och hjälp hur Du kan nå olika verksamheter. Exempel:

- Rådgivning och stödjande samtal
- Anhörigstöd, enskilt och i grupp
- Öppenvårdsbehandling enligt 12-stegsprogrammet
- Familjerådgivning

Adress: Mottagningen, Klostergatan 5 B

Telefon: 013-20 69 68



Sysselsättning och rehabilitering

Daglig verksamhet finns i varierande former för personer med psykiska funktionshinder. Verksamheter med olika inriktning och innehåll erbjuds utifrån den enskildes behov och önskemål upp till 15 timmar per vecka. En mer arbetsinriktad verksamhet kan erbjudas med olika inriktning. Du kan själv ta direktkontakt med verksamheterna.

Lotsen

Lotsens verksamhet bygger på delaktighet och erbjuder medverkan inom tre aktivitetsområden:

- Att mötas-gemensamt ansvar
- Skapande-kultur-friskvård
- Kök-matlagning-bakning

Medverkan utgår från deltagarens behov och förutsättningar. Inom alla aktivitetsområden finns möjlighet till arbetsinriktade uppgifter.

YngreLotsen vänder sig till deltagare mellan 18-30 år och har öppet tisdagar 13.30-16.30, då övrig verksamhet stängd. Här erbjuds olika skapande aktiviteter och möjlighet att samtala i grupp runt olika ämnen. YngreLotsen kan vara ett steg mot sysselsättning, men också ett komplement till studier och praktik.

Adress: Apotekaregatan 13 C, 582 24 Linköping
Telefon: 013-20 73 36

Rosetten

Rosetten är en öppen och strukturerad verksamhet som vänder sig till dig som är över 55 år. Där erbjuds bland annat textil, keramik och lättgymnastik.

Adress: Dagverksamheten Blandaren, S:t Larsgatan 9 D,
582 23 Linköping
Telefon: 013-20 84 07

Klubb Regnbågen

Klubb Regnbågen är en strukturerad arbetsinriktad dagverksamhet som erbjuder studier, matlagning, bakning, caféverksamhet och trädgårdsskötsel.

Adress: Tönsbergsgatan 2B, 582 31 Linköping
Telefon: 013-20 68 66

Hantverkshuset

Hantverkshuset är en öppen verksamhet som erbjuder aktiviteter som hantverk, snickeri, keramik, vävning, fotolabb, läderarbete, sömnad, glasmålning och batik samt fika och biljard.

Adress: Furirgatan 15, 582 12 Linköping
Telefon: 013-20 68 94

Skog och Mark

Skog och Mark är en arbetsinriktad verksamhet inom Linköpings kommun. Verksamheten riktar sig till yngre personer med någon form av psykiskt eller psykosocialt funktionshinder, som har en önskan att arbeta praktiskt i eller med skog och mark.

Telefon: 013- 20 75 30

Diamanten

Diamanten är en träffpunkt som erbjuder olika aktiviteter såsom snickeri, textil, matlagning, data, utflykter och studieresor.

Besöksadress: Evastigen 21 B, 590 71 Ljungsbro
Telefon: 013-20 67 92

IFS /Trappan

Trappan erbjuder personer med psykiska funktionshinder kostnadsfria studier i små grupper, social gemenskap och utvecklande miljö. Elever tas emot kontinuerligt i mån av plats. Inga förkunskaper krävs. Du väljer själv vilket/vilka ämnen du vill läsa ur Trappans breda kursutbud. IFS erbjuder dessutom anhöriga stöd och gemenskap på olika sätt (se under avsnitt "Intresseföreningar").

Besöksadress: Apotekaregatan 11, 582 24 Linköping
Telefon: 013-14 24 19
E-post: ifs.linkoping@bredband.net
Hemsida: www.ifslinkoping.se

RSMH-Fyren

RSMH-Fyren erbjuder öppen verksamhet med inslag av matlagning, resor, motion och utflykter. Verksamheten håller öppet alla dagar året runt. Öppet måndag – onsdag, fredag 9-17, torsdag 11-19. På helgerna är verksamheten öppen 10-13.

RSMH står för Riksförbundet för Social och Mental Hälsa och arbetar för alla som riskerar att drabbas eller har drabbats av social och/eller psykisk ohälsa.

RSMH har en besökslokal på psykiatriska kliniken plan 09 där man finns tillgänglig tisdagar kl 10-12.

Besöksadress: Rekrytgatan 6, 582 14 Linköping
Telefon: 013-31 04 01
E-post: rsmh-fyren@linkoping.mail.telia.com

Försäkringskassan

Försäkringskassan har samordningsansvaret för personer som har till exempel sjukpenning, sjuk- och aktivitetsersättning får möjlighet till rehabilitering. Försäkringskassan hjälper till med planering, beslutar om ersättning med mera.

Besöksadress: Drottninggatan 16, Box 1347,
581 13 Linköping. Telefon: 0771-52 45 00
www.forsakringskassan.se
E-post: ostergotland@forsakringskassan.se

Arbetsförmedlingen

Arbetsförmedlingens ordinarie verksamhet omfattar platsförmedling, yrkesvägledning m.m. för alla som söker arbete. Arbetsförmedlingen kan klargöra arbetsförutsättningar med målet att finna ett varaktigt arbete som passar individen. Om du är sjukskriven och arbetslös, vänd dig till rehabhandläggaren på Försäkringskassan som aktiverar ärendet hos Arbetsförmedlingen. Särskilt introduktionsstöd (SIUS) är ett individuellt stöd som erbjuds arbetssökande med funktionshinder inför en anställning.

Besöksadress: Storgatan 6, 581 03 Linköping
Telefon: 013-20 26 00. www.ams.se
E-post: arbetsformedlingen-linkoping@lane.amv.se



Resurstorget - Arbete och sysselsättning till yngre funktionshindrade

Stödet vänder sig till dig som är yngre och har en funktionsnedsättning. Du kan idag vara sysselsatt inom daglig verksamhet eller vara helt utan sysselsättning, men ha en önskan om att få praktisera eller arbeta på den öppna arbetsmarknaden. Syftet är att erbjuda Dig möjlighet till praktik/arbete inom den öppna arbetsmarknaden, studie- och yrkesvägledning, träningsplats samt stöd av en kontaktperson.

Besöksadress: Klostergatan 24
Telefon: 013-26 39 53 alt. 070-251 82 35

Vård och behandling

Psykiatriska kliniken i Linköping

Adress: Universitetssjukhuset, Psykiatriska kliniken,
581 85 Linköping

Ingång 27	Ingång 29
Arbeterapi/Sjukgymnastik	Reception
Avd 37	Akutenhet
Avd 38	Öppenvårdsmottagningar

Akutenheten

Klinikens akutenhet finns på plan 12,
Psykiatriska kliniken.
Klinikens akutenhet är tillgänglig dygnet runt på
telefon 013-22 10 11.

Avdelning 37

Avdelning 37 är en allmänpsykiatrisk vårdavdelning
med 14 platser. Telefon: 013-22 11 37

Avdelning 38

På avdelning 38 vårdas framför allt de som har någon
form av psykossjukdom. Det finns 14 vårdplatser.
Telefon: 013-22 11 38.

Psykosmottagningen

Psykosmottagningen svarar i huvudsak för alla patient-
kontakter gällande psykosvård för de personer som är
listade vid samtliga vårdcentraler i Linköpings kom-
mun.

Telefonnummer och telefontider till mottagningen
är 013-22 39 26.
Telefontid 13.00 – 14.00 varje dag.

Mottagningen kan erbjuda läkemedelsbehandling,
utredningar, samtalsbehandling, sjukgymnastik utred-
ning och behandling, arbetsterapeutisk utredning och
behandling, omvårdnadsinsatser, tidiga insatser vid
nyinsjuknande psykossjukdom och hembesök.
Till mottagningen hör också ett neuropsykiatriskt
utredningsteam som utreder patienter med psykiatrisk
diagnos där misstanke finns om neuropsykiatrisk stör-
ning.

Mottagning nordväst

Mottagning Nordväst svarar i huvudsak för alla patientkontakter (utom för psykospatienter), för de personer som är listade vid följande vårdcentraler: Berga, Ljungbro, Kärna, Ryd, Kungsgatan, Lingham samt Nygatan.

Telefonnummer och telefontider till mottagningen är 013-22 38 00.

13.00 – 14.00 måndag – fredag

Adress: Repslagaregatan 6

Mottagning Nordväst kan erbjuda läkemedelsbehandling, utredningar, samtalsbehandling, sjukgymnastik, arbetsterapeutisk utredning och behandling, DBT-behandling (Dialektisk beteendeterapi), omvårdnadsinsatser och hembesök.

Mottagning sydost

Mottagning Sydost svarar i huvudsak för alla patientkontakter (utom för psykospatienter), för de personer som är listade vid följande vårdcentraler: Tannefors, Lambohov, Johannelund, Ekholmen, Kisa och Åtvidaberg.

Telefonnummer och telefontider till mottagningen är 013-22 38 65

10.30 – 11.30 måndag – fredag

13.00 – 14.00 måndag, tisdag och torsdag

Adress: Repslagaregatan 6

Mottagning Sydost kan erbjuda läkemedelsbehandling, utredningar, samtalsbehandling, sjukgymnastik, arbetsterapeutisk utredning och behandling, DBT-behandling (Dialektisk beteendeterapi), omvårdnadsinsatser och hembesök. Till mottagningen hör ett DBT-team för utredning och behandling av patienter med instabil emotionell personlighetsstörning.

Redakliniken

Ansvarar för de psykiatriska insatserna och har fullt öppenvårdsansvar för patienter listade vid vårdcentralerna i Skäggetorp och Valla (utom för psykospatienter).
Telefon: 013-22 95 50.

Adress: Redakliniken, Westmangatan 47, 2 tr.

582 16 Linköping. www.redakliniken.se

Neuropsykiatriska utredningsenheten för vuxna, Centrala länsdelen

(Linköping, Kinda, Ydre och Åtvidaberg)

Neuropsykiatriska utredningsenheten utreder vuxna personer över 18 år med misstänkt autismspektrumtillstånd och/eller ADHD, ger kortare behandlingsinsatser och verkar för samverkan med andra berörda samhällsaktörer.

Utredningsteamet är sammansatt av personer med kompetens från psykiatri, habilitering, primärvård och kommun. Yrkeskategorier som ingår är: administrativ assistent, arbetsterapeut, läkare, psykolog, sjuksköterska, sjukgymnast och socionom.

För utredning krävs remiss från primärvård eller psykiatri i centrala länsdelen.

Utredning utmynnar i eventuell diagnos, grundlig funktionsbeskrivning. Utifrån utredningsresultat diskuterar teamet och patienten eventuellt behov av stöd/behandling.

Vid behov initierar och deltar teamet på uppdrag av patienten i samverkansmöte där berörda, t ex arbetsförmedling, studenthälsan, psykiatri, kommun, LSS, kan delta.

Efter utredning kan teamet påbörja behandlande insatser.

Teamet ger vid behov konsultativa insatser till andra som också ger stöd.

Verksamheten är organiserad inom Landstingets Närsjukvård i centrala länsdelen.

Besöksadress: Apotekaregatan 11, 1 tr

Telefon: 013- 22 78 75 på telefontid måndagar, tisdagar och torsdagar 9.00-11.00

LSS Råd och Stöd till vuxna

LSS Råd och Stöd till vuxna, finns till för vuxna personer med stora och varaktiga funktionshinder. Råd och stödinsatser ska främja jämlikhet i levnadsvillkor och ge förutsättningar för delaktighet i samhällslivet för personer som omfattas av LSS personkrets.

Råd och stöd kan bland annat innebära

- individuellt stöd kring svårigheter och problem
- vägledning om vilka stödmöjligheter som samhället i övrigt erbjuder
- råd angående träning av funktionsförmågan
- stöd till anhöriga och närstående

Råd och Stöd är ett komplement till de insatser du som funktionshindrad kan få inom sjukvård och habilitering. På LSS Råd och Stöd till vuxna arbetar flera yrkeskategorier: kurator, psykolog, sjukgymnast, arbetsterapeut och logoped.

Verksamheten är organiserad inom Landstingets Närsjukvård i centrala länsdelen.

Besöksadress: S:t Larsgatan 9 D, två trappor upp,
581 85 Linköping.
Telefon: 013-22 74 80

Intresseföreningar

HSO

Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Linköping, HSO, finns i Föreningshuset Fontänen på Västra vägen 32, 582 28 Linköping. HSO representerar sammanlagt 21 handikappföreningar i Linköping.
Telefon: 013-12 29 88

RSMH

RSMH står för Riksförbundet för Social och Mental Hälsa och arbetar för alla som riskerar att drabbas eller har drabbats av social och/eller psykisk ohälsa. Föreningen är ideell samt religiöst och politiskt neutral och bedriver kamratstödande verksamhet med aktiviteter.

Besöksadress: Rekrytgatan 6, 582 14 Linköping
Telefon: 013-31 04 01
E-post: rsmh-fyren@linkoping.mail.telia.com

IFS

IFS (intresseföreningen för schizofreni och andra psykotiska tillstånd) erbjuder anhöriga stöd och gemenskap på olika sätt. På uppdrag av omsorgsnämnden bedrivs också studieverksamheten Trappan för personer med psykiska funktionshinder (se under avsnitt "Syssetsättning och rehabilitering").

Besöksadress: Apotekaregatan 11, 582 24 Linköping
Telefon: 013-14 24 19
E-post: ifs.linkoping@bredband.net
www.ifslinkoping.se

SPES

Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd. SPES är en rikstäckande ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. SPES är till för alla som mist en familjemedlem, partner eller god vän genom suicid. SPES vision är ett självmordsfritt Sverige. SPES har telefonjour varje dag 19.00 – 22.00.

Telefon: 08-34 58 73
www.spes.nu

Nationella hjälplinjen

Har man hamnat i en psykisk kris och/eller psykiskt påfrestande situation kan man vända sig till Nationella hjälplinjen för att få stöd och råd. Man kan ringa för sin egen del eller som närstående. Linjen drivs på riks-nivå i samarbete mellan flera patient- och anhörigorganisationer.

Hjälplinjen håller öppet vardagar måndag-torsdag klockan 17.00 – 22.00, fredag-söndag 17.00 – 24.00.

Telefon: 020-22 00 60
www.nationellahjalplinjen.se

Linköpings kommun, Omsorgsnämnden
Tel växel 013-20 60 00

Landstinget i Östergötland, Närsjukvårdscentrum
Tel växel 013-22 20 00