



Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 20

Måndag 13/5

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Tisdag 14/5

- Lunch Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
Dessert Ugnstekta äppelklyftor, vispad grädde.
 - Kvällsmål Äggakaka med bacon i serveras med lingonsylt.
-

Onsdag 15/5

- Lunch Fläskköttsgryta med ajuar serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Körsbärskräm.
 - Kvällsmål Ost- och skinkpaj serveras med sallad.
-

Torsdag 16/5

- Lunch Nötfärsbiff serveras med örtsås, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding, vispad grädde.
 - Kvällsmål Laxbullar serveras med dillsås och potatis.
-

Fredag 17/5

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Blåbärspaj med vaniljsås.
 - Kvällsmål Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 18/5 Pingstafton

- Lunch Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Fruktscocktail med vispad grädde.
 - Kvällsmål Rotfruktsgratäng med skinka.
-

Söndag 19/5 Pingstdagen

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
Dessert Bärkompott.
 - Kvällsmål Ugnstekta fisk serveras med varm citronsås och potatis.
-



Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 21

Måndag 20/5

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.
Dessert Björnbärskräm.
 - Kvällsmål Pyttipanna serveras med rödbetor.
-

Tisdag 21/5

- Lunch Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Mango & passionsfruktsmousse.
 - Kvällsmål Kroppkakor serveras med skirat smör och lingonsylt.
-

Onsdag 22/5

- Lunch Klimatvänligare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa med vispad grädde.
 - Kvällsmål Bulgurpytt serveras med gräslöksdressing.
-

Torsdag 23/5

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Dessert Ostkaka med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Raggmunk serveras med stekt fläsk och lingonsylt.
-

Fredag 24/5

- Lunch Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
Dessert Drottningkräm.
 - Kvällsmål Gratinerad falukorv serveras med potatismos.
-

Lördag 25/5

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Kvällsmål Sjömanslåda med pepparrot.
-

Söndag 26/5 Mors dag

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Krusbärskaka med vispad grädde.
 - Kvällsmål Järpar i bostonsås serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 22

Måndag 27/5

- Lunch Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Aprikoskräm
 - Kvällsmål Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Tisdag 28/5

- Lunch Fisk i kaviarsås serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Saftsoppa.
 - Kvällsmål Biff Lindström serveras med gräddsås och potatis.
-

Onsdag 29/5

- Lunch Frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
Dessert Rabarberkompott.
 - Kvällsmål Chilikassler serveras med potatis.
-

Torsdag 30/5

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Dessert Apelsinkaka med vispad grädde.
 - Kvällsmål Mexigryta serveras med ris.
-

Fredag 31/5

- Lunch Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Kvällsmål Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 1/6

- Lunch Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
Dessert Kesokaka med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Boeuf Bourguignon serveras med potatis.
-

Söndag 2/6

- Lunch Helstekt fläskkotlettråd serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Hallonmousse.
 - Kvällsmål Gratinerade grönsaker serveras med potatis.
-



Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 23

Måndag 3/6

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Fruksoppa.
 - Kvällsmål Crêpes med skinka och spenat.
-

Tisdag 4/6

- Lunch Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Äppelkräm.
 - Kvällsmål Kycklingpyttipanna serveras med dressing.
-

Onsdag 5/6

- Lunch Kycklingvarmkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Jordgubbsmousse.
 - Kvällsmål Hamburgare serveras med dressing och bröd.
-

Torsdag 6/6 Nationaldagen

- Lunch Kalvfärsbiff serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och ärtor.
Dessert Mjuk körsbärskaka med vispad grädde.
 - Kvällsmål Janssons frestelse serveras med ägg.
-

Fredag 7/6

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris och grönsaker.
Dessert Katrinplommonkompott.
 - Kvällsmål Potatisrösti serveras med prinskorv och coleslaw.
-

Lördag 8/6

- Lunch Pannbiff serveras med lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Päronhalva med vispad grädde.
 - Kvällsmål Pastagrätäng med rökt skinka.
-

Söndag 9/6

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Pannacotta.
 - Kvällsmål Fisk med mandel serveras med varm basilikasås och potatis.
-