



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 20

Måndag 13/5

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Janssons frestelse serveras med ägg och grönsaker.
-

Tisdag 14/5

- Lunch
Alternativ 1 Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Äggakaka med bacon i serveras med lingonsylt och grönsaker.
-

Onsdag 15/5

- Lunch
Alternativ 1 Fläskköttsgryta med ajvar serveras med potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Ost- och skinkpaj serveras med sallad.
-

Torsdag 16/5

- Lunch
Alternativ 1 Nötfärsbiff serveras med örtsås, klyftpotatis och grönsaker.
Alternativ 2 Laxbullar serveras med dillsås, potatis och grönsaker.
-

Fredag 17/5

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Minestrone-soppa serveras med pålägg.
-

Lördag 18/5 Pingstafton

- Lunch
Biff stroganoff serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 19/5 Pingstdagen

- Lunch
Skinkstek serveras med äppelcidarsås, potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 21

Måndag 20/5

- Lunch

Alternativ 1 Kycklinggryta med mild curry serveras med ris/potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Pyttipanna serveras med rödbetor och grönsaker.

Tisdag 21/5

- Lunch

Alternativ 1 Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Kroppkakor serveras med skirat smör, lingonsylt och grönsaker.

Onsdag 22/5

- Lunch

Alternativ 1 Klimatvänligare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.

Alternativ 2 Bulgurpytt serveras med gräslöksdressing och grönsaker.

Torsdag 23/5

- Lunch

Alternativ 1 Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.

Alternativ 2 Raggmunk serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.

Dessert Ostkaka med sylt och vispad grädde.

Fredag 24/5

- Lunch

Alternativ 1 Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Gratinerad falukorv serveras med potatismos och grönsaker.

Lördag 25/5

- Lunch

Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.

Söndag 26/5 Mors dag

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 22

Måndag 27/5

- Lunch
Alternativ 1 Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisbullar serveras med lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 28/5

- Lunch
Alternativ 1 Fisk i kaviarsås serveras med potatismos och grönsaker.
Alternativ 2 Biff Lindström serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 29/5

- Lunch
Alternativ 1 Frukostkorv serveras med senapssås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Chilikassler serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 30/5

- Lunch
Alternativ 1 Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Mexigryta serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Fredag 31/5

- Lunch
Alternativ 1 Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 1/6

- Lunch
Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 2/6

- Lunch
Helstekt fläskkotletrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 23

Måndag 3/6

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Crêpes med skinka och spenat serveras med grönsaker.
-

Tisdag 4/6

- Lunch
Alternativ 1 Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklingpyttipanna serveras med dressing och grönsaker.
-

Onsdag 5/6

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingvarmkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Alternativ 2 Hamburgare serveras med dressing, bröd och grönsaker.
-

Torsdag 6/6 Nationaldagen

- Lunch
Kalvfärsbiff serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och ärtor.
-

Fredag 7/6

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisrösti serveras med prinskorv, coleslaw och grönsaker.
-

Lördag 8/6

- Lunch
Pannbiff serveras med lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Söndag 9/6

- Lunch
Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-