

# Ulrika Eriksson – Ridskolechef på Smedstad ridsportcenter

## Ett ”Hej!” är det första du möts av

Till sommaren öppnas Smedstad ridsportcenter – ett av Sveriges modernaste ridsportcenter. Om fem år vill ridskolechefen Ulrika Eriksson att folk ska tänka värme, trivsel, bra tränare, bra tävlingar och bra ridskola när de hör namnet Smedstad.

Visionen är glasklar. Smedstad ska vara en traditionell ridskola för nybörjare till avancerade ryttere, en träningsarena dit ridklubbar i regionen åker och tränar för bra tränare, en tävlingsarena med gott renommé och en naturlig mötesplats för alla kommunens invånare. Här finns också planer på att utveckla dagverksamhet inom Grön omsorg – där personer som behöver stöd eller på annat sätt står utanför den ordinarie arbetsmarknaden ska få en meningsfull sysselsättning.



- *Vi vill också att huset ska användas till många aktiviteter, behöver inte ha ridanknytning bara för att det är ett stall. Här ska man kunna lägga konferenser och andra företagsevent, säger Ulrik Eriksson.*

## Vad möts jag av när jag öppnar dörren till Smedstad?

Ett ”Hej!”. Du ska bli sedd och mottagen med värme när du kommer in i Smedstad. Här har alla en plats.

- *Ulrika betonar vikten av att se varandra. Att Smedstad ska präglas av trivsel och att alla ska känna sig välkomna och behövda i stallet.*

Jag tror på många vuxna i stallet, att unga får lära känna andra föräldrar, att åldersblanda. Det ökar säkerheten i stallet och respekten för medmänniskor ökar.

## Hippolog

Hon pratar fort och mycket, understryker orden med yviga gester och skrattar mycket. Hon fyller vilket rum som helst med sin drivkraft, vilja, energi och tro på sig själv.

- *Jag har alltid uppmuntrats av mina föräldrar att prova på, att försöka. Det har jag med mig hemifrån, att prova. Det är så man utvecklas, säger hon.*

Ulrika är utbildad hippolog och har ridit sedan sexårsåldern men hon är inte uppvuxen i en hästfamilj. Ingen annan i familjen delar hennes passion för djur och i synnerhet hästar. Sedan tidig ålder har hon gått sin egen väg, med stödet hemifrån om att göra och bli vad hon vill.

I Smedstad ska hon jobba med det hon vill och gillar – hästar och människor. Som ridskolechef har hon en administrativ roll som att placera elever i grupper men också att köra hästar till veterinären.

- *Ni kommer att få se mig mocka också men att undervisa, nej, det är inte min grej, säger hon.*

## **Från början**

Men det var inte självklart för Ulrika att tacka ja till jobbet som ridskolechef på Smedstad när hon fick förfrågan.

- *Jag sa nej tre gånger för att min nuvarande tjänst är fantastisk, jag känner mig inte riktigt klar där men samtidigt så kommer sådana här chanser inte - så ofta så jag sa ja till slut, säger hon och fortsätter:*
- *Möjligheten att bygga upp något från början, en verksamhet. Det är inte så många stall som byggs och där allt är nytt. Jag får sy ihop något från början, det är spännande. Känns jätteroligt.*

## **Hästen som rehab**

Hand i hand med ridskoleverksamheten i Smedstad kommer omsorgsdelen att gå. Haga stall och omsorg, som driver Smedstad, har planer på att utveckla dagverksamhet i form av Grön Omsorg och eller Hoppa, för personer som står utanför arbetsmarknaden ges en meningsfull sysselsättning.

- *Motala kommun är en bra förebild, jag hoppas att Linköping tar efter, säger Ulrika.*

Bolaget vill också att region Östergötland ska upptäcka att hästen och ridning är en bra, trygg och individanpassad rehabiliteringsform så att kommuninvånarna kan ges den rehabmöjligheten. Ulrika hänvisar till ett projekt som Dalarnas landsting har gjort tillsammans med Neuroförbundet. Patienter med MS, stroke, ALS, muskelsjukdomar och ryggmärgsskador har gått i ridterapi. Projektet likställer 30 minuter på hästryggen i skritt med 30 minuters promenad. För någon med nedsatt rörelseförmåga är en promenad en omöjlighet men på hästryggen får hen goda förutsättningar för balans-, koordinations- och muskelträning, då hästen utgör ett rörligt underlag.

- *Ridsporten är den största sporten för funktionsnedsatta i Sverige. Därför vill vi synliggöra och tillgängliggöra Smedstads omsorgsverksamhet.*

Om fem månader invigd Smedstad Ridsportcenter – i augusti 2016. Ulrika Eriksson längtar tills att stalldörrarna öppnas, tills huset är fyllt med djur och människor, skratt, utveckling, nyfikenhet och vänskap.

- *Jag vill skapa en bra kompiskultur i stallet. Lika villkor för alla oavsett vem du än är, vad du än är.*

## Kortfakta

### Om: Haga stall omsorg

- Bildades år 2015 och ägs av David Wenhov, Mats Andersson, Ulrika Eriksson och Veronica Möller.
- Ulrika Eriksson är ridskolechef.
- Veronica Möller ansvarar för omsorgsbiten och restaurangen.
- Alla behövs. Vi fyra har olika styrkor men gemensamt har vi kompetensen och kunskapen. Vi brinner för djur och natur, säger Ulrika.
- Läs mer om Smedstad på deras Facebooksida och om Haga stall och omsorg på deras hemsida.

### Fakta om Ulrika Eriksson

- Ålder: 32 år
- Familj: Sambo, bonusdotter och hundarna Otto, tre år, och Ester, åtta månader
- Bor: Tuna Kungsgård vid Roxen, Ekängen
- Jobb: Ridskolechef och lantbrukare. "Ha, jag är bonde, har precis köpt en traktor. Vi ska odla spannmål och ha får".
- Intresse: Djur och natur, vallar får med mina hundar och böcker. "Jag läser mycket, läser allt förutom krim".



Text: Hanna Borglund – Lejonfastigheter

Bild: Privat