

För ytterligare information:  
Lilia Lahmar, 070-562 62 32

E-post:  
[www.linkoping.se/familjeprogram](http://www.linkoping.se/familjeprogram)

# Tonårsforum



**Kom och träffa andra  
tonårsföräldrar!**

## Vad är Tonårsforum?

I Tonårsforum träffas föräldrar i grupp under ledning av samtalsledare för att utbyta tankar och idéer runt sitt föräldraskap.

Varje tillfälle är ca två timmar långt och träffarna förläggs centralt eller i någon stadsdel.

Föräldraforum har startat efter önskemål från föräldrar som ett alternativ till de andra familjeprogram som sedan mer än tio år tillbaka erbjudits i Linköping. I de traditionella programmen träffas man 8-11 gånger, medan föräldraforum har fyra träffar.

Aktiviteterna i grupperna bygger på beprövad erfarenhet och den forskning om vad som främjar relationer mellan föräldrar och barn.

## Hur går det till?

Föräldrarna träffas utan sina barn vid fyra tillfällen i grupper med mellan 5-15 deltagare. Barnen är i åldern 13-18 år, men grupperna indelas utefter barnens ålder så att föräldrar med likartade frågeställningar kan diskutera med varandra.

## Syftet med Tonårsforum

Syftet med tonårsforum är att föräldrar får möjlighet att träffas och diskutera med varandra under professionell ledning och därigenom bli stärkta i sin föräldraroll.

## Ur innehållet

- Uppmärksamma det positiva som barnet gör!
- Vilka utmaningar möter du i ditt föräldraskap?
- Tips och idéer kring olika problemlösningar.
- Olika föräldraroller

### **Kurser startar höst och vår**

Information och anmälan och på  
[www.linkoping.se/familjeprogram](http://www.linkoping.se/familjeprogram)