

Ta hand om dig i **CORONATIDER**

Är du 70 år eller äldre?

- Begränsa dina nära kontakter för att hålla dig frisk, för att inte smitta andra och för att avlasta sjukvården.
- Gå gärna ut i friska luften, men håll ett omtänksamt avstånd.
- Be anhöriga och bekanta att göra ärenden.
- Kontakta Linköpings kommun för att få stöd eller hjälp.

Håll i och håll ut. Vi vet att detta är en jobbig tid för många, men tillsammans kan vi minska smittspridningen.

Gå in på linkoping.se/coronavirus för mer information eller ring Kontakt Linköping 013-20 60 00.

*Is Swedish not your first language? You will find important information in other languages at **krisinformation.se/languages***

Hjälp och stöd till dig över 70 under coronakrisen

Inköp av läkemedel

Vi erbjuder kostnadsfri hjälp med inköp och hemleverans av receptbelagda läkemedel till dig som inte har hemtjänst eller kan göra inköp på annat sätt. Du betalar för de mediciner som köps in samt för eventuella fakturaavgifter från apoteket.

Telefon: 013-20 60 00

Telefontid: måndag-fredag kl 7.30-17.00

Hjälp med mathandling

Svenska kyrkan i Linköping hjälper dig att handla mat. Tjänsten är helt kostnadsfri men du betalar själv dina varor. Kontakta din församling.

013-47 42 310 / 013-47 42 311 Lambohov, Slaka, Skeda, Nykil
och Gammelkil

013-413 68 Sturefors, Brokind och Vårdnäs

013-23 05 60 Malmslätt och Jägarvallen

013-680 54 Vreta kloster/Berg och Ljungsbro

013-23 66 50 Linghem, Tallboda och Ekängen

013-23 44 51 Vikingstad

013-30 35 75 Övriga stadsdelar

Boken kommer hem till dig!

Beställ dina böcker från biblioteket och få dem levererade hem till dörren.

Telefon: 013-20 66 01

Telefontid: måndag-fredag kl 10.00-18.00

E-post: stadsbiblioteket@linkoping.se

Resurspoolen

Resurspoolen finns till för dig som på något sätt vill prata om din situation och din vardag i dagens läge.

Telefon: 013-20 87 50

Telefontid: måndag-fredag kl 10.00-12.00

Övrig tid kan du kontakta ordförande: 070-365 30 41

Socialjouren

För dig som behöver akut hjälp av socialtjänsten utanför kontorstid.

Telefon: 013-20 75 26

Telefontid: måndag-torsdag kl 17.00-24.00

fredag kl 17.00-01.00

lördag kl 13.00-01.00

söndag kl 13.00-24.00

Anhörigcenter

Finns till för dig som känner oro för en närstående som är sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning. Vi erbjuder även stöd för dig som förlorat en nära anhörig och behöver någon att prata med.

Telefon: 013-26 31 95

Telefontid: måndag-fredag kl 9.00-20.00

helger och röda dagar kl 9.00-16.00

Kontaktpunkter

Kommunen har öppnat fyra tillfälliga kontaktpunkter utomhus dit du som medborgare kan komma och ställa frågor på ett coronasäkert sätt. Kontaktpunkterna finns på centrala platser i fyra stadsdelar och har öppet på eftermiddagarna. Uppdaterade öppettider finns på kommunens hemsida.

Berga och Skäggetorp:

Tisdagar, torsdagar och lördagar

Lambohov och Ryd:

Onsdagar och fredagar

Kontaktpunkterna är öppna till och med den 18 juni.

INFORMATION FRÅN:

Linköpings kommun
linkoping.se



Linköping
Där idéer blir verklighet