



ኣብ ግዳም ኣብ መንጎ ቀሪብን ነባርን ዝግበር ርክብ ምውሓስ

ብሰንኪ ለብዒ ኮቪድ-19 ነቶም ኣብ ተአፋፊ ዝርከቡ ሰባት ንምክልኻል፡ኣብ ኩለን ኣብያተ-ኣገልግሎት (ሰርቪስ ሁስ)፡ኣብያተ-ክንክን(ቮርድ ቡስቴደርን) ሓጺር መጻንፊቢ ቦታታት ሽማግሌታትን(ኮርቲስ ቡወንደ) ኣብ ውሽጢ ዝሃ ርክባት ምክያድ ክልኩል'ዩ።ከምኡ ይኹን ደኣ'ምበር ሰባት ንኽራኽቡ ዕድል ንኺህልዎም ምእንትን ንኡስ-ዞባ ሊንሸፒንግ ውሕስነት ዘለዎም ርክባት ከበርክት ይደሊ።

ነዚ ውሑስ ርክብ ንምትግባር'ውን በዓልመዚ ህዝባዊ ጥዕና ዘውጽኦ ተኸእሎ ለብዒ ንምውሓድ ዝምልከት ሓፈሻዊ ምኽሪ ክሰዓብ ይግባእ። ንኣብነት እቲ ዝብጻሕ ወይ እቲ መቐርብ ምልክት ሕማም እንተሎዎም ዋላ ዝነኣሰ ምልክት ይኹን፡ እቲ ርክብ ክግበር የብሉን።

ቅድመን ድሕረን ውሑሳት ርክባት ክሕሰበሎም ዘለዎም ነገራት፡

- እቲ ርክብ ከሎ ጌና ንስኻ ቀሪብ(ቤተሰብ) ምስ'ቲ ትካላ ቆጸራ ክትገብር ኣለካ።እቲ ትካል ድማ ብወገኑ መዓሰን ኣበይን ምቹእ ዝኾነ ርክብ ከም ዝካየድ ገምጋም ይገብር።
- እቲ ትካል ነቲ ርክብ ብውሑስ መንገዲ መታን ክካየድ ኣብ ብዝሒ ተሳተፍቲ ናይ'ቲ ርክብ ደረት ክገብረሉ ይኸእል እዩ።
- እቲ ኣብ መንጎኻ ቀሪብን(ቤተሰብን) እቲ ነባሪ ዝግበር ርክብ ኣብ'ቲ ምስ መንበሪ ቦታ ዝተሓላዝ ግዳም ጀርዲን/መራኽቢ ቦታ እዩ ዝካየድ።
- እቲ ቦታ ንኺምዚ ዝኣመሰለ ርክብ ዝዓለመ ስለ ዝኾነ ብሓገዝ እቲ ትካል ኣቐድም ኣቢሉ ኣድለይቲ ዝኾኑ ምድላዎት ይግበሩሉ።
- ነቲ ዝግበር ርክብ ንምውሓስ ሓላፍነት ዝወስድ ሰራሕተኛ እቲ ትካል ክመዘሉ'ዩ።ሓደ ካብ'ቶም ነቲ ርክብ ዘውሕሱ ኣገባባት እቲ ቀሪብን እቲ ነባርን ናብ'ቲ ዝራኽቡሉ ቦታ ክመጹ ከለዉ ብዝተፈላለየ መንገዲ ክመጹ ከምዘለዎም ምርግጋጽ'ዩ።እቲ ሰራሕተኛ ኣብ'ቲ እዋን ርክብ ምፍንታት ከም ዘሎ የረጋግጽ፡ጣዋሉን ካልእ መጋረዲ ፕላስቲካትን ኣብ መንጎ ዑደታት ከም ዝጸርዩ የረጋግጹ።

እቲ ርክብ ብኸመይ ክከናወንዩ፡

ኣብ ውሽጢ ቦታ ዝግበሩ ዑደታት ክልኩላት ስለ ዝኾኑ ኩሉ እቲ ርክብ ኣብ ግዳምዩ ዝፍጸም፡ካብ ለብዒ እንዳተኸላኸልካ ኣብ መንጎ ቀሪብ(ቤተሰብ) ውሑስ ርክባት ንኺህሉ ነቲ መራኽቢ ቦታ ኣብ ምምራጽ ክልተ መፍትሕታት ኣለዉ።ዝመቐኡን ዘሎን መፍትሒ ዝመርጽ ከኣ እቲ ትካላ'ዩ፡

1. ብዘይ መጋረጃ ፕላስቲካዊ ጥርመዝ

ብዉሑድ 2 ሜትር ኣብ መንጎ በጻሕትን ነበርትን ምርሕሓቕ ብዘለዎ መንገዲ ነቶም ኣብ'ቲ መራኽቢ ቦታ ዘለዉ መናብራትን ካልኣት ኣቐሑትን ኣድለይቲ ዝኾኑ ምምዕራያት ይግበረሎም።

2. መጋረጃ ፕላስቲካዊ ጥርመዝ ዘለዎ

ብኸልቲኡ ሸነኻት ናይ'ቲ ፕላስቲካዊ ጥርመዝ መጋረጃ ንኣሸቱ ጣዋሉ ክዳለዉ ይከኣል'ዩ።

- እቲ ትካል ርክባት ብውሑስ መንገዲ ክካየድ ንምርግጋጽ ኣብ ብዝሒ በጻሕቲ ደረት ክገብረሉ ይኸእል'ዩ።
- ከም ቴርመስ፡ብያቲ፡ጋዜጣን ዝኣመሰሉ ኣቐሑ እቲ በጻሒ ዝሓዞ እቲ ነባሪ ክሕዞ የብሉን ወይ እቲ ነባሪ ዝሓዞ እቲ በጻሒ ክሕዞ የብሉን።

ከሳብ ነቲ መምርሒ ዝተኸተልክሞ፡ቀሪብኩም(ቤተሰብኩም) ክትበጽሑ ብደሓን ምጹ ኢና ንብለኩም!