



Rådgivning och stöd

Hit kan du vända dig



Linköping

Där idéer blir verklighet

Innehåll

Stöd till barn och familjer

Råd, stöd och hälsa	4
Familjecentraler	4
Familjeprogram/Föräldrakurser	4
Hagadal, föräldrar - spädbarnsverksamhet	5
Unga föräldrar	5
Familjestöd	5
Intensiv hemmabaserad familjebehandling, IHF	6
Vårt Nygård – socialt områdesarbete	7
Råd & Stöd i Berga och i Lambohov	7
Anhörigstöd för barn och unga 4-20 år	8
Stöd vid våld i nära relationer	8

Stöd till dig som är ung

Ungdomsmottagningen	9
Resursteamet – för stöd i skola och hem	9
Stödteamet för resursskolan	9
Fältverksamhet	10
Anhörigstöd för unga	10
Brottsförebyggande insatser	11
Våld i nära relationer	11
MiniMaria - riskbruk och beroende alkohol/droger/spel	12
Ungdomsboende och boendestöd för unga	12
Behandlingshem	12

Stöd till dig som är vuxen

Råd & stöd - mottagning	13
Familjerådgivning	13
Anhörigenter	14
Vita - för dig som behöver se över dina alkohol/drogvanor	14
Beroendemottagningen	14
Boendestöd och personligt stöd	15
Aktiviteter och sysselsättning	15
Kontaktcentrum – öppen verksamhet alla dagar	16
Stödboenden	16
Anonyma narkomaner www.nasverige.org	16
Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor	17
Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor med aktiv beroendeproblematik	17
Stöd vid våld i nära relationer	17
Mansmottagningen mot våld	18
Social- och omsorgsförvaltningen	19
Föreningar	20

Lätt att få hjälp

Alla kan någon gång drabbas av livskriser, sociala eller personliga problem. Om du behöver råd, stöd eller någon att prata med kan du kontakta någon av de verksamheter som beskrivs i den här foldern.

Verksamheterna bedrivs av kommunen själv eller av utförare som Linköpings kommun har avtal med. Det ska vara enkelt för dig att få det stöd du behöver. De flesta verksamheter som beskrivs här kan du kontakta direkt.

Tystnadsplikt

Personalen har tystnadsplikt. Det finns ett undantag och det gäller det som kallas anmälningsskyldigheten. Den innebär att medarbetare som arbetar i en social stödverksamhet, förskola, skola, sjukvård eller liknande och som får veta att ett barn eller en ungdom riskerar att fara illa måste anmäla det till Social- och omsorgsförvaltningen.

Kostnadsfritt

Allt verksamheter som beskrivs i den här foldern är kostnadsfria förutom familjerådgivning som kostar 180 kronor/samtal.

Råd & stöd - mottagning

Vi finns till för invånare i alla åldrar i Linköpings kommun. Du kan kontakta oss om du har personliga eller sociala problem. Hos oss kan du få

- information, rådgivning och vägledning
- personliga stödsamtal under en kortare tid
- telefonrådgivning dagtid måndag-fredag
- information om andra stödresurser inom kommunen
- hjälp att bli lotsad vidare till rätt verksamhet



Vi hjälper dig
att hitta rätt

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Klostersgatan 5 B. Öppettider vardagar kl. 8.00-12.00 och
 kl. 13.00-17.00 (juni-aug till kl. 16.00)
Telefon 013-20 69 68 telefontid måndag-fredag kl. 9.00-10.00
 och kl. 13.00-14.00
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Stöd till barn och familjer

Råd, stöd och hälsa

Vi vill genom tidigt stöd förebygga och minska psykisk ohälsa hos barn som är 6-15 år genom att ge råd, stöd och behandling till ditt barn och dig som förälder. Verksamheten är ett samarbete mellan Linköpings kommun och Region Östergötland.

Besök Klostersgatan 5 B
Telefon 013-20 71 75, telefontid 9.00-11.00
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Familjecentraler

En familjecentral är en mötesplats för barnfamiljer. Här samverkar Råd & Stöd - Leanlink, öppna förskolan och barnavårdscentralen (BVC). Tillsammans ger vi dig stöd i ditt föräldraskap och följer barnets hälsa och utveckling. På familjecentralerna arbetar socialsekreterare, pedagoger och BVC-sköterskor.

Familjecentraler finns i följande stadsdelar
Berga, Ekholmen, Lambohov, Ljungsbro, Ryd,
Skäggetorp, Tannefors och Valla.

Läs mer på www.linkoping.se/familjecentraler
eller ring 013-20 60 00 (växel).

Familjeprogram/Föräldrakurser

För dig som vill utvecklas i din föräldraroll erbjuds kostnadsfritt föräldrakurser/familjeprogram. Kurserna/programmen vänder sig till alla föräldrar, med olika inriktning beroende på barnets ålder och behov och kan ges på olika platser i Linköping. Läs mer här www.linkoping.se/familjeprogram

Telefon 013-20 63 18
E-post foraldrastod@linkoping.se

Hagadal, föräldrar - spädbarnsverksamhet

För dig som är gravid eller nyligen fått barn och behöver stöd. Vi erbjuder gruppverksamhet och enskilt stöd. Det kan vara enskilda samtal, familjesamtal och arbete med samspel mellan dig och ditt barn. Verksamheten är ett samarbete mellan Linköpings kommun och Region Östergötland.

Besök Garnisonsvägen 9
Telefon 010-103 47 45
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Unga föräldrar

För dig som är 16-22 år och upplever att du behöver stöd i ditt föräldraskap, i din livssituation eller vill skapa nätverk med andra unga föräldrar. Stödet erbjuds både individuellt, i grupp och tillsammans med ditt barn.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31
Telefon 013-26 25 18, sms 0722-06 34 18
E-post ungaforaldrar@linkoping.se

Familjestöd

För barn 0-20 år och deras familjer, som har behov av socialt stöd. Du kan få hjälp genom stödsamtal, familjebehandling och/eller stöd i hemmet. Råd & Stöd erbjuder också Funktionell familjeterapi, FFT, en metod för bättre kommunikation och relationer i familjen. Du kan välja mellan tre olika utförare.

Active Omsorg

Besök Nya Tanneforsvägen 55
Telefon 013-46 50 670, 0768-56 41 90
E-post info@activeomsorg.se

Eleonoragruppen

Besök Järnvägsgatan 8
Telefon 013-12 99 30, 013- 20 76 50
E-post info@eleonora-gruppen.se

Familjeenheten - Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31
Telefon 013-20 87 16, 26 27 85
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Intensiv hemmabaserad familjebehandling, IHF

Vid stora problem i familjen kan ni få hjälp genom en behandlingsmetod som engagerar hela familjen och resurser som finns omkring er. Verksamheten vänder sig till familjer med barn i åldrarna 10-18 år.

Det finns två olika utförare av IHF och för att få möjlighet till detta stöd behöver ni ansöka om det hos Social- och omsorgsförvaltningen.

Social- och omsorgsförvaltningen

Besök Barnhemsgatan 2
Telefon 013-20 61 88
E-post socialforvaltningen@linkoping.se

Intensiv hemmabaserad familjebehandling - Active Omsorg

Besök Nya Tanneforsvägen 55
Telefon 013-46 50 670, 0768-56 41 90
E-post info@activeomsorg.se

Familjeenheten - Råd & Stöd, Leanlink

Besök Klostergatan 5 a
Telefon 013-20 87 16, 26 27 85
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Familjerådgivning - se sid 13

Vårt Nygård – socialt områdesarbete

Socialt stöd till dig som bor i Nygård i Skäggetorp. När det är möjligt kan vi även ge stöd till familjer i andra delar av Skäggetorp. Medarbetarna talar svenska, engelska, tyska, franska, romani, serbokroatiska och arabiska. Vi arbetar tillsammans med familjecentral, förskola och skola och kan ge stöd på flera sätt:

- Stöd till dig och din familj
- Gruppverksamhet
- Hjälptillgång till kontakt med andra som ger stöd

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Nämndemansgården 10
Telefon 013-20 72 19
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Råd & Stöd i Berga och i Lambohov

Råd & Stöd finns i Berga och i Lambohov för dig som behöver socialt stöd. Vi kan ge stöd i till exempel detta:

- Vi kan ge stöd till dig i din föräldraroll
- Om ni har relationssvårigheter i familjen
- Om du vill skapa/förändra olika rutiner i hemmet eller i din vardag
- Att bryta isolering
- Vägledning i samhällsfrågor och hjälp att få ”rätt” stöd
- Vi kan möta dig i missbruk, kriminalitet, eller du som är våldsutsatt
- Vi samverkar med vårdcentralen, skolor m.m.
- Vi vet hur man kan jobba för en meningsfull sysselsättning

Råd & Stöd i Berga, Leanlink

Besök Vistvägen 34. Vi har öppet tisdagar och torsdagar kl. 13.00-17.00.
Övriga tider når du oss via telefon eller e-post.
Telefon 013-26 38 31, 013-29 42 49
E-post radochstodberga@linkoping.se

Råd & Stöd i Lambohov, Leanlink

Besök Tröskaregatan 19. Vi har öppet måndagar kl. 9:00-12:00.
Övriga tider når du oss via telefon eller e-post.
Telefon 013-26 25 98, 013-29 42 46
E-post radochstodlambohov@linkoping.se

Anhörigstöd för barn och unga 4-20 år

För barn och unga som växer upp i en familj där det förekommer våld eller där en förälder missbrukar, har psykisk ohälsa, eller avtjänar ett fängelsestraff kan vi erbjuda hjälp och stöd i form av gruppverksamhet och samtal.

Linköpings Stadsmission

Besök Hamngatan 23

Telefon 013-26 38 66

E-post samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

Stöd vid våld i nära relationer

Du som är barn och har sett våld mellan dina föräldrar/vårdnadshavare kan kontakta Råd & stöd. Här får du möjlighet att i en trygg miljö berätta om vad du varit med om. Du får hjälp att bearbeta dina upplevelser i samtal och i grupp. Medarbetarna har tystnadsplikt och verksamheten är kostnadsfri.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31

Telefon 013-20 52 10

E-post vnr@linkoping.se

Stöd till dig som är ung

Ungdomsmottagningen

Behöver du prata med någon om sex och samlevnad, relationer, din hälsa eller hur du mår? Ungdomsmottagningen vänder sig till dig som är i åldern 13-25 år. Mottagningen är ett samarbete mellan Region Östergötland och Linköpings kommun.

Besök Platensgatan 10
Telefon 010-105 96 85
 (TeleQ - du lämnar ditt nummer och blir uppringd av oss)
E-post ungdomsmottagningen@linkoping.se

Resursteamet – för stöd i skola och hem

Vi finns till för dig som är elev i någon av grundskolorna i Linköpings kommun. Vi erbjuder dig och din familj socialt och pedagogiskt stöd för att du ska klara din skolgång. Stödet kan ges i skolan, hemma eller på någon annan plats på din fritid.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök S:t Larsgatan 21
Telefon 013-26 35 96, 013-20 72 04
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Det finns även andra former av stöd i skolan. Kontakta elevhälsoteamat på din skola för mer information, 013-20 60 00 (växel).

Stödteamet för resursskolan

Vi finns till för dig, som är elev och inskriven vid Resursskolan, och för din familj. Vi stöttar dig när du har svårt att klara av skolan. Vi arbetar tillsammans med dig, föräldrar, personal på skolan och personer som du tycker är viktiga. Vi är också ett stöd till föräldrar och till personalen på Resursskolan.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök S:t Larsgatan 21
Telefon 013-26 35 11
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Fältverksamhet

Du som är tonåring och bor i Linköping har kanske sett oss i Fältverksamheten - på discot, på stan eller i skolan. Vi finns till för dig som bor i Linköpings kommun och är tonåring - i första hand för dig som är 13-16 år.

Vi vill förebygga att problem uppstår och, om det har uppstått, visa vilken hjälp och vilket stöd du kan få.

Du kan själv påverka vilket stöd du vill ha från oss. Vi kan erbjuda dig att

- lyssna på dina erfarenheter och tankar
- vid behov ha enskilda samtal
- vid behov ha gruppverksamhet
- tillsammans med dig och andra ungdomar skapa och stödja verksamheter som ni själva är med och skapar

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Brigadgatan 24
Telefon 013-20 71 04
E-post faltverksamheten@linkoping.se

Anhörigstöd för unga

Vi vänder oss till ungdomar upp till och med 20 år som växer upp i en familj där det förekommer våld eller där en förälder missbrukar, har psykisk ohälsa, eller avtjänar ett fängelsestraff. Vi kan erbjuda hjälp och stöd i form av gruppverksamhet och samtal.

Linköpings Stadsmission

Besök Hamngatan 23
Telefon 013-26 38 66
E-post samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

Råd & Stöd i Berga, Lambohov och Nygård - se sid 7

Brottsförebyggande insatser

Råd & Stöd har flera verksamheter som arbetar för att förebygga brott och ge stöd till dig som begår brott eller till dig som varit utsatt för brott.

Aslan - för ungdomar med brottsligt beteende.

Brottsförebyggande brobyggare - för barn och ungdomar som riskerar att hamna i kriminella kretsar.

Medling - möten mellan gärningsman och brottsoffer.

Stödcentrum för unga brottsutsatta - stöd till brottsutsatta ungdomar.

Ungdomstjänst - Råd & Stöd utformar och verkställer ungdomstjänst. Det är ett sätt för dig som är 15-20 år och som begått ett brott att avtjäna ditt straff.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Brigadgatan 24
Telefon 013-20 71 04
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Våld i nära relationer

Du som är ung och har sett våld mellan dina föräldrar/vårdnadshavare kan kontakta Råd & stöd. Här får du möjlighet att i en trygg miljö berätta om vad du varit med om. Du får hjälp att bearbeta dina upplevelser i samtal och i grupp. Medarbetarna har tystnadsplikt och verksamheten är kostnadsfri.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31
Telefon 013-20 72 12
E-post vnr@linkoping.se

MiniMaria - riskbruk och beroende alkohol/droger/spel

För dig som är 13-20 år och har ett riskbruk eller är beroende av alkohol, droger eller spel. Verksamheten erbjuder stöd och behandling till dig och din familj samt provtagning.

Du som är förälder eller nära vän till en ungdom som har ett riskbruk eller beroende får gärna kontakta MiniMaria för att få råd och stöd. MiniMaria bedrivs i samverkan med Region Östergötland.

Besök S:t Larsgatan 21
Telefon 013-20 66 40
E-post minimaria@linkoping.se

Ungdomsboende och boendestöd för unga

Om du av någon anledning inte kan bo kvar hemma och samtidigt behöver socialt stöd kan du ansöka hos Social- och omsorgsförvaltningen om ungdomsboende.

Social- och omsorgsförvaltningen

Besök Barnhemsgatan 2
Telefon 013-20 61 88
E-post socialforvaltningen@linkoping.se

Ungdomsboenden

Linköpings ungdomsboende, 013-20 76 13, 013-20 77 25
Exodus ungdomsboende, 013-20 68 41

Behandlingshem

Kommunen har avtal om platser hos flera behandlingshem i hela Sverige. Kontakta Social- och omsorgsförvaltningen för mer information.

Social- och omsorgsförvaltningen

Besök Barnhemsgatan 2
Telefon 013-20 61 88
E-post socialforvaltningen@linkoping.se

Stöd till dig som är vuxen

Råd & stöd - mottagning

Vi finns till för invånare i alla åldrar i Linköpings kommun. Du kan kontakta oss om du har personliga eller sociala problem. Du kan vara anonym. Hos oss kan du få

- information, rådgivning och vägledning
- personliga stödsamtal under en kortare tid
- telefonrådgivning dagtid måndag-fredag
- information om andra stödresurser inom kommunen
- hjälp att bli lotsad vidare till rätt verksamhet

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Klostersgatan 5 B. Öppettider vardagar kl. 8.00-12.00 och kl. 13.00-17.00 (juni-aug till kl. 16.00)
Telefon 013-20 69 68 telefontid måndag-fredag kl 9.00-10.00 och kl. 13.00-14.00
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Familjerådgivning

Har ni problem i er parrelation? Genom familjerådgivning kan du och din partner få hjälp att bearbeta relations- och samlevnadssvårigheter. Du kan välja mellan två olika utförare. *Besöken kostar 180 kronor.*

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31
Telefon 013-26 34 00
E-post famrad@linkoping.se

Linköpings Stadsmission

Besök Hamngatan 23
Telefon 013-26 38 66
E-post samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

Råd & Stöd i Berga, Lambohov och Nygård - se sid 7

Anhörigheter

Anhörigcenter finns till för dig som hjälper och vårdar någon närstående som är sjuk eller har en funktionsnedsättning. Vi erbjuder bland annat

- enskilda stödsamtal
- samtals- respektive intressegrupper
- kaféverksamhet, där du kan fika
- föreläsningar och information

För vissa aktiviteter får du betala ett självkostnadspris.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Brigadgatan 14 A
Telefon 013-26 31 95, 013-26 31 57
E-post anhorigcenter@linkoping.se

Vita - för dig som behöver se över dina alkohol/drogvanor

Vita är ett behandlingsprogram i grupp för dig som är över 18 år och som behöver se över dina alkohol/drogvanor. Programmet utgår från tolvstegsmetoden och innehåller föreläsningar, övningar, samtal i grupp, temadiskussioner samt rådgivning i alkohol- och drogfrågor.

Linköpings Stadsmission

Besök Hamngatan 23
Telefon 013-26 38 66
E-post samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

Beroendemottagningen

Är du orolig för att du dricker för mycket eller använder droger? Är du orolig för någon närstående? Beroendemottagningen kan hjälpa dig med bedömning, rådgivning och öppenvårdsbehandling.

Som anhörig kan du få rådgivning och kortare samtalsstöd. Mottagningen är ett samarbete mellan Region Östergötland och Linköpings kommun.

Besök Brigadgatan 14
Telefon 013-20 57 29, 013-20 68 99
E-post radstodmottagningen@linkoping.se

Boendestöd och personligt stöd

Boendestöd och personligt stöd är till för dig som har missbruksproblem eller andra psykosociala problem. Du kan få detta stöd av någon av dessa utförare. För att få det måste du först göra en ansökan hos Social- och omsorgsförvaltningen.

Capio

För personer med missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa.

Besök Nygatan 22
Telefon 010-105 90 48
E-post capiopsykiatrilinkoping@regionostergotland.se

Linköpings Stadsmission

För personer med missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa.

Besök Ågatan 3
Telefon 0730-23 31 39
E-post info@linkopingsstadsmission.se

Team socialpsykiatri - Råd & Stöd, Leanlink

För personer med psykisk och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Missbruk och användande av droger kan vara en del av sjukdomsbilden.

Besök Hertig Karlsgatan 2
Telefon 013-20 72 25, 20 57 04
E-post teamsocialpsykiatri@linkoping.se

Aktiviteter och sysselsättning

För dig med alkohol- och/eller drogproblem finns möjlighet till aktiviteter, gemenskap och sysselsättning i drogfri miljö.

Linköpings Stadsmission

Besök Villa Ådala, Hamngatan 23
Telefon 013-26 38 50

Kamratstödet IOGT-NTO

Besök Bjällbogatan 8D
Telefon 076-710 74 28
E-post linkoping@iogt.se

Kontaktcentrum – öppen verksamhet alla dagar

Hos oss ser och stödjer vi människor med svåra livsproblem, där ofta beroendeproblematik ingår. Vi erbjuder

- social gemenskap
- samtal
- hjälp i kontakter med myndigheter
- frukost och lunch till självkostnadspris
- sociala aktiviteter
- dusch och tvättstuga

Linköpings Stadsmission

Besök Isidor Kjellbergs gränd 3
Telefon 013-26 38 80, 26 38 82
E-post info@linkopingsstadsmission.se

Stödboenden

För dig med missbruksproblem finns stödboenden där du kan få stöd av personal dygnet runt. Du ansöker om stödboende hos Social- och omsorgsförvaltningen.

Social- och omsorgsförvaltningen

Besök Barnhemsgatan 2
Telefon 013-20 61 88
E-post socialförvaltningen@linkoping.se

Stödboenden

Augustbergsgården, 013-20 65 00 (inriktning äldre)

Götgatan, 013-26 38 88

Valhallagatan, 013-26 38 94

Villa Nova, 013-700 60

Landeryds ängar, 013-26 36 65

Tips!

Anonyma alkoholister www.aa.se

även www.al-anon.se www.aca-sverige.org

Anonyma narkomaner www.nasverige.org

Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor

Har någon utsatt dig för hot eller våld? Har någon tvingat dig till sex? Är din partner svartsjuk och kontrollerande? Hos oss kan du få stöd och hjälp. Vi erbjuder samtalsstöd och skyddat boende för våldsutsatta kvinnor och barn.

Kvinnojouren Ellinor

Telefon 013-13 43 84

E-post kvinnojouren.linkoping@roks.se

Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor med aktiv beroendeproblematik

Känner du dig hotad, isolerad, begränsad eller otrygg i din relation? Är du utsatt för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld av din partner eller andra i din omgivning? Vi erbjuder stöd i din våldsutsatthet och vi vill stötta dig så att din alkohol- och/eller drogkonsumtion minskar eller upphör. Vi har akutplatser och permanent boende samt dagverksamhet och boendestöd.

Linköpings Stadsmission

Telefon 0705-44 38 66

Stöd vid våld i nära relationer

Vi finns för dig över 18 år som har levt eller lever med en partner som skrämmer, hotar eller slår dig. Hos oss får du snabbt tid för information och enskilda samtal.

Vi har också samtalsgrupper där du får träffa andra personer som varit med om liknande händelser som du.

Barn erbjuds eget samtalsstöd - se sid 7.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31

Telefon 013- 20 52 10, 20 72 12

E-post vnr@linkoping.se

Mansmottagningen mot våld

Mansmottagningen mot våld i nära relationer finns för dig som är man över 18 år och som använder eller har använt våld mot din partner eller som själv blivit utsatt för våld.

Vi erbjuder dig stöd för att du ska få en möjlighet att upphöra med våldet eller få stöd som utsatt. Hos oss får du snabbt tid för information och enskilda samtal. Vi har också samtalsgrupper där du får träffa andra män i liknande situationer.

Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31
Telefon 013-20 72 12
E-post vnr@linkoping.se

Tips!

Nationella Kvinnofridslinjen, 020-50 50 50
www.kvinnofridslinjen.se

Social- och omsorgsförvaltningen

Om du är orolig för att ett barn eller någon annan far illa kan du kontakta Social- och omsorgsförvaltningen för att göra en anmälan.

Har du vänt dig till någon av våra utförare för stöd och det inte motsvarade dina behov kan du alltid vända dig till Social- och omsorgsförvaltningen och ansöka om en insats genom bistånd.

Mottagningstelefon barn och unga 013-20 61 88

Hit vänder du dig när det gäller ansökningar och anmälningar som rör barn och ungdomar.

Mottagningstelefon vuxna 013-20 69 00

Hit vänder du dig när det gäller ansökningar och anmälningar som rör vuxna.

Ekonomiskt bistånd, tidsbokningstelefon 013-20 69 92

Hit vänder du dig om du behöver hjälp med din ekonomiska situation.

Familjerätten 013-20 62 85

Familjerätten kan ge råd och hjälp i familjerättsliga frågor, till exempel vårdnadsfrågor, boendefrågor och umgängesfrågor. Familjerätten arbetar också med frågor om adoption.

Sociala jouren 013-20 75 26

Sociala jouren finns för dig som har akuta sociala problem. Den är öppen efter kontorstid och på helger. Sociala jouren kan också nås via 112.

Äldrelots 013-20 64 01

Hit vänder du dig när det gäller frågor om äldreomsorg.

Mottagning - LSS 013-20 67 66

Förfrågningar, rådgivning och ansökningar av insatser för personer under 65 år med funktionsnedsättning som ryms inom LSS-lagen

Mottagning - Funktionsnedsättning 013-20 67 36

Förfrågningar, rådgivning och ansökningar av insatser för dig mellan 18 och 65 år med funktionsnedsättning.

Föreningar

Det finns många frivilligorganisationer och intresseföreningar som erbjuder stöd på olika sätt. Här finner du några av dem.

Resurspoolen

Östgötagatan 5
(Medborgarkontoret)
013-20 87 50
info@resurspoolen.org
www.resurspoolen.org

Brottsofferjouren

013-10 44 00
boj-linkoping@telia.com
www.boj-linkoping.se

Kvinnojouren

013-13 43 84
kvinnojouren.linkoping@roks.se
www.ellinor.se

Tjejjouren Beata

020-31 53 84
tjejjourenbeata@roks.se
www.tjejjouren.se/Beata

BRIS, Barnens rätt i samhället

Telefon för barn 116 111,
BRIS vuxentelefon – om barn
077-150 50 50
Stödlinje för idrottsledare
077-440 00 42
www.bris.se

RFSL i Linköping, Riksföreningen för sexuellt likaberättigande

013-13 20 22
linkoping@rfsl.se
www.linkoping.rfsl.se

Attention Linköping

En ideell förening för barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. En riksförening med lokalavdelningar
08-120 488 00
kansliet@attention.se
<https://attention.se/>

Upphandling

Linköpings kommun tillämpar offentlig upphandling inom stöd och omsorg. Det innebär att stödinsatser kan bedrivas av olika så kallade utförare - privata företag, ideella organisationer eller kommunen själv (Leanlink). Du hittar information också på www.linkoping.se eller ring 013-20 60 00

***Vi människor kan ibland behöva
stöd och hjälp.***

***Stödet kan behövas akut,
under en kortare period
eller en längre tid.***

***Här kan du läsa om det stöd
som Linköpings kommun erbjuder
barn, ungdomar och vuxna.***