



# *Rådgivning och stöd*

Hit kan du vända dig



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Innehåll

## Stöd till barn och familjer

Råd, stöd och hälsa	4
Familjecentraler	4
Familjeprogram/Föräldrakurser	4
Hagadal, föräldrar - spädbarnsverksamhet	5
Unga föräldrar	5
Familjestöd	5
Intensiv hemmabaserad familjebehandling, IHF	6
Familjelänken - samordning och nätverkslag för barnfamiljer	7
Vårt Nygård – socialt områdesarbete	8
Råd & Stöd i Berga och i Lambohov	8
Anhörigstöd för barn och unga 4-20 år	9
Stöd vid våld i nära relationer	9

## Stöd till dig som är ung

Ungdomsmottagningen	10
Resursteamet – för stöd i skola och hem	10
Stödteamet för resursskolan	10
Fältverksamhet	11
Anhörigstöd för unga	11
Brottsförebyggande insatser	12
Våld i nära relationer	12
MiniMaria - riskbruk och beroende alkohol/droger/spel	13
Ungdomsboende och boendestöd för unga	13
Behandlingshem	13

## Stöd till dig som är vuxen

Råd & stöd - mottagning	14
Familjerådgivning	14
Anhörigenter	15
Vita - för dig som behöver se över dina alkohol/drogvanor	15
Beroendemottagningen	15
Boendestöd och personligt stöd	16
Aktiviteter och sysselsättning	16
Kontaktcentrum – öppen verksamhet alla dagar	17
Stödboenden	17
Anonyma narkomaner <a href="http://www.nasverige.org">www.nasverige.org</a>	17
Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor	18
Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor med aktiv beroendeproblematik	18
Stöd vid våld i nära relationer	18
Mansmottagningen mot våld	19
Social- och omsorgsförvaltningen	20
Föreningar	21
Upphandling	21

# Lätt att få hjälp

Alla kan någon gång drabbas av livskriser, sociala eller personliga problem. Om du behöver råd, stöd eller någon att prata med kan du kontakta någon av de verksamheter som beskrivs i den här foldern.

Verksamheterna bedrivs av kommunen själv eller av utförare som Linköpings kommun har avtal med. Det ska vara enkelt för dig att få det stöd du behöver. De flesta verksamheter som beskrivs här kan du kontakta direkt.

## Tystnadsplikt

Personalen har tystnadsplikt. Det finns ett undantag och det gäller det som kallas anmälningsskyldigheten. Den innebär att medarbetare som arbetar i en social stödverksamhet, förskola, skola, sjukvård eller liknande och som får veta att ett barn eller en ungdom riskerar att fara illa måste anmäla det till Social- och omsorgsförvaltningen.

## Kostnadsfritt

Allt verksamheter som beskriv i den här foldern är kostnadsfria förutom familjerådgivning som kostar 180 kronor/samtal.

## Råd & stöd - mottagning

Vi finns till för invånare i alla åldrar i Linköpings kommun. Du kan kontakta oss om du har personliga eller sociala problem. Hos oss kan du få

- information, rådgivning och vägledning
- personliga stödsamtal under en kortare tid
- telefonrådgivning dagtid måndag-fredag
- information om andra stödresurser inom kommunen
- hjälp att bli lotsad vidare till rätt verksamhet



Vi hjälper dig  
att hitta rätt

## Råd & Stöd, Leanlink

Besök      Klostersgatan 5 B. Öppettider vardagar kl. 8.00-12.00 och  
                 kl. 13.00-17.00 (juni-aug till kl. 16.00)  
Telefon    013-20 69 68 telefontid måndag-fredag kl. 9.00-10.00  
                 och kl. 13.00-14.00  
E-post      radstodmottagningen@linkoping.se

# Stöd till barn och familjer

## Råd, stöd och hälsa

Vi vill genom tidigt stöd förebygga och minska psykisk ohälsa hos barn som är 6-15 år genom att ge råd, stöd och behandling till ditt barn och dig som förälder. Verksamheten är ett samarbete mellan Linköpings kommun och Region Östergötland.

Besök      Klostersgatan 5 B  
Telefon    013-20 71 75, telefontid 9.00-11.00  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## Familjecentraler

En familjecentral är en mötesplats för barnfamiljer. Här samverkar Råd & Stöd - Leanlink, öppna förskolan och barnavårdscentralen (BVC). Tillsammans ger vi dig stöd i ditt föräldraskap och följer barnets hälsa och utveckling. På familjecentralerna arbetar socialsekreterare, pedagoger och BVC-sköterskor.

Familjecentraler finns i följande stadsdelar  
Berga, Ekholmen, Lambohov, Ljungsbro, Ryd,  
Skäggetorp, Tannefors och Valla.

Läs mer på [www.linkoping.se/familjecentraler](http://www.linkoping.se/familjecentraler)  
eller ring 013-20 60 00 (växel).

## Familjeprogram/Föräldrakurser

För dig som vill utvecklas i din föräldraroll erbjuds kostnadsfritt föräldrakurser/familjeprogram. Kurserna/programmen vänder sig till alla föräldrar, med olika inriktning beroende på barnets ålder och behov och kan ges på olika platser i Linköping. Läs mer här [www.linkoping.se/familjeprogram](http://www.linkoping.se/familjeprogram)

Telefon    013-20 63 18  
E-post     foraldrastod@linkoping.se

## **Hagadal, föräldrar - spädbarnsverksamhet**

För dig som är gravid eller nyligen fått barn och behöver stöd. Vi erbjuder gruppverksamhet och enskilt stöd. Det kan vara enskilda samtal, familjesamtal och arbete med samspel mellan dig och ditt barn. Verksamheten är ett samarbete mellan Linköpings kommun och Region Östergötland.

Besök      Garnisonsvägen 9  
Telefon    010-103 47 45  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## **Unga föräldrar**

För dig som är 16-22 år och upplever att du behöver stöd i ditt föräldraskap, i din livssituation eller vill skapa nätverk med andra unga föräldrar. Stödet erbjuds både individuellt, i grupp och tillsammans med ditt barn.

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök      Ågatan 31  
Telefon    013-26 25 18, sms 0722-06 34 18  
E-post     ungaforaldrar@linkoping.se

## **Familjestöd**

För barn 0-20 år och deras familjer, som har behov av socialt stöd. Du kan få hjälp genom stödsamtal, familjebehandling och/eller stöd i hemmet. Råd & Stöd erbjuder också Funktionell familjeterapi, FFT, en metod för bättre kommunikation och relationer i familjen. Du kan välja mellan tre olika utförare.

### **Active Omsorg**

Besök      Nya Tanneforsvägen 55  
Telefon    013-46 50 670, 0768-56 41 90  
E-post     info@activeomsorg.se

### **Eleonoragruppen**

Besök      Järnvägsgatan 8  
Telefon    013-12 99 30, 013- 20 76 50  
E-post     info@eleonora-gruppen.se

### **Familjeenheten - Råd & Stöd, Leanlink**

Besök      Ågatan 31  
Telefon    013-20 87 16, 26 27 85  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## **Intensiv hemmabaserad familjebehandling, IHF**

Vid stora problem i familjen kan ni få hjälp genom en behandlingsmetod som engagerar hela familjen och resurser som finns omkring er. Verksamheten vänder sig till familjer med barn i åldrarna 10-18 år.

Det finns två olika utförare av IHF och för att få möjlighet till detta stöd behöver ni ansöka om det hos Social- och omsorgsförvaltningen.

### **Social- och omsorgsförvaltningen**

Besök Barnhemsgatan 2  
Telefon 013-20 61 88  
E-post [socialforvaltningen@linkoping.se](mailto:socialforvaltningen@linkoping.se)

### **Intensiv hemmabaserad familjebehandling - Active Omsorg**

Besök Nya Tanneforsvägen 55  
Telefon 013-46 50 670, 0768-56 41 90  
E-post [info@activeomsorg.se](mailto:info@activeomsorg.se)

### **Familjeenheten - Råd & Stöd, Leanlink**

Besök Klostergatan 5 a  
Telefon 013-20 87 16, 26 27 85  
E-post [radstodmottagningen@linkoping.se](mailto:radstodmottagningen@linkoping.se)

## **Familjelänken - samordning och nätverkslag för barnfamiljer**

Familjelänken består av ett nätverkslag och en samordnarfunktion som riktar sig till barnfamiljer. Familjer kan kontakta oss direkt för stöd. Du som i din yrkesroll (t.ex. rektorer, handläggare på Social- och omsorgsförvaltningen, personal inom hälso- och sjukvård) möter familjer kan kontakta oss när du ser behov av en samordnarfunktion eller nätverksmöte i en familj.

### **Nätverkslag**

Målgruppen är familjer med barn i åldrarna 0-20 år. Vi utgår från en specifik frågeställning och undersöker hur det privata nätverket kan bidra till en lösning. Familjelänken fungerar som en neutral part och förbereder, håller i och sammanfattar mötet.

### **Samordnarfunktion**

Målgruppen är familjer med barn i åldern 6-16 år. Familjelänkens uppgift är att tillsammans med familjerna samordna och skapa förståelse för olika insatser utifrån familjens perspektiv. Barnens bästa är i fokus. De familjer som kan vara aktuella för samordnarfunktionen befinner sig i denna situation:

- Ett eller flera barn har behov av extraordinärt stöd i skolan
- Flera familjemedlemmar har behov av stöd i samordning och kommunikation med till exempel skola, socialtjänst, hälso- och sjukvård och arbetsmarknad
- Föräldrarna har låg inkomst och svag anknytning till arbetsmarknaden
- Familjen har ett begränsat socialt nätverk

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök     S:t Larsgatan 21  
Telefon    013-26 35 11  
E-post     Hanna.Leinhard@linkoping.se

## Vårt Nygård – socialt områdesarbete

Socialt stöd till dig som bor i Nygård i Skäggetorp. När det är möjligt kan vi även ge stöd till familjer i andra delar av Skäggetorp. Medarbetarna talar svenska, engelska, tyska, franska, romani, serbokroatiska och arabiska. Vi arbetar tillsammans med familjecentral, förskola och skola och kan ge stöd på flera sätt:

- Stöd till dig och din familj
- Gruppverksamhet
- Hjälptillgång till kontakt med andra som ger stöd

### Råd & Stöd, Leanlink

**Besök** Nämndemansgården 10  
**Telefon** 013-20 72 19  
**E-post** radstodmottagningen@linkoping.se

## Råd & Stöd i Berga och i Lambohov

Råd & Stöd finns i Berga och i Lambohov för dig som behöver socialt stöd. Vi kan ge stöd i till exempel detta:

- Vi kan ge stöd till dig i din föräldraroll
- Om ni har relationssvårigheter i familjen
- Om du vill skapa/förändra olika rutiner i hemmet eller i din vardag
- Att bryta isolering
- Vägledning i samhällsfrågor och hjälp att få ”rätt” stöd
- Vi kan möta dig i missbruk, kriminalitet, eller du som är våldsutsatt
- Vi samverkar med vårdcentralen, skolor m.m.
- Vi vet hur man kan jobba för en meningsfull sysselsättning

### Råd & Stöd i Berga, Leanlink

**Besök** Vistvägen 34. Vi har öppet tisdagar och torsdagar kl. 13.00-17.00.  
Övriga tider når du oss via telefon eller e-post.  
**Telefon** 013-26 38 31, 013-29 42 49  
**E-post** radochstodberga@linkoping.se

### Råd & Stöd i Lambohov, Leanlink

**Besök** Tröskaregatan 19. Vi har öppet måndagar kl. 9:00-12:00.  
Övriga tider når du oss via telefon eller e-post.  
**Telefon** 013-26 25 98, 013-29 42 46  
**E-post** radochstodlambohov@linkoping.se



## **Anhörigstöd för barn och unga 4-20 år**

För barn och unga som växer upp i en familj där det förekommer våld eller där en förälder missbrukar, har psykisk ohälsa, eller avtjänar ett fängelsestraff kan vi erbjuda hjälp och stöd i form av gruppverksamhet och samtal.

### **Linköpings Stadsmission**

Besök Hamngatan 23

Telefon 013-26 38 66

E-post [samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se](mailto:samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se)

## **Stöd vid våld i nära relationer**

Du som är barn och har sett våld mellan dina föräldrar/vårdnadshavare kan kontakta Råd & stöd. Här får du möjlighet att i en trygg miljö berätta om vad du varit med om. Du får hjälp att bearbeta dina upplevelser i samtal och i grupp. Medarbetarna har tystnadsplikt och verksamheten är kostnadsfri.

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök Ågatan 31

Telefon 013-20 52 10

E-post [vnr@linkoping.se](mailto:vnr@linkoping.se)

**Familjerådgivning** - se sid 14

# Stöd till dig som är ung

## Ungdomsmottagningen

Behöver du prata med någon om sex och samlevnad, relationer, din hälsa eller hur du mår? Ungdomsmottagningen vänder sig till dig som är i åldern 13-25 år. Mottagningen är ett samarbete mellan Region Östergötland och Linköpings kommun.

Besök      Platensgatan 10  
Telefon    010-105 96 85  
              (TeleQ - du lämnar ditt nummer och blir uppringd av oss)  
E-post      ungdomsmottagningen@linkoping.se

## Resursteamet – för stöd i skola och hem

Vi finns till för dig som är elev i någon av grundskolorna i Linköpings kommun. Vi erbjuder dig och din familj socialt och pedagogiskt stöd för att du ska klara din skolgång. Stödet kan ges i skolan, hemma eller på någon annan plats på din fritid.

### Råd & Stöd, Leanlink

Besök      S:t Larsgatan 21  
Telefon    013-26 35 96, 013-20 72 04  
E-post      radstodmottagningen@linkoping.se

Det finns även andra former av stöd i skolan. Kontakta elevhälsoteamat på din skola för mer information, 013-20 60 00 (växel).

## Stödteamet för resursskolan

Vi finns till för dig, som är elev och inskriven vid Resursskolan, och för din familj. Vi stöttar dig när du har svårt att klara av skolan. Vi arbetar tillsammans med dig, föräldrar, personal på skolan och personer som du tycker är viktiga. Vi är också ett stöd till föräldrar och till personalen på Resursskolan.

### Råd & Stöd, Leanlink

Besök      S:t Larsgatan 21  
Telefon    013-26 35 11  
E-post      radstodmottagningen@linkoping.se

## Fältverksamhet

Du som är tonåring och bor i Linköping har kanske sett oss i Fältverksamheten - på discot, på stan eller i skolan. Vi finns till för dig som bor i Linköpings kommun och är tonåring - i första hand för dig som är 13-16 år.

Vi vill förebygga att problem uppstår och, om det har uppstått, visa vilken hjälp och vilket stöd du kan få.

Du kan själv påverka vilket stöd du vill ha från oss. Vi kan erbjuda dig att

- lyssna på dina erfarenheter och tankar
- vid behov ha enskilda samtal
- vid behov ha gruppverksamhet
- tillsammans med dig och andra ungdomar skapa och stödja verksamheter som ni själva är med och skapar

### Råd & Stöd, Leanlink

Besök     Brigadgatan 24  
Telefon   013-20 71 04  
E-post    faltverksamheten@linkoping.se

## Anhörigstöd för unga

Vi vänder oss till ungdomar upp till och med 20 år som växer upp i en familj där det förekommer våld eller där en förälder missbrukar, har psykisk ohälsa, eller avtjänar ett fängelsestraff. Vi kan erbjuda hjälp och stöd i form av gruppverksamhet och samtal.

### Linköpings Stadsmission

Besök     Hamngatan 23  
Telefon   013-26 38 66  
E-post    samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

**Råd & Stöd i Berga, Lambohov och Nygård - se sid 8**

## **Brottsförebyggande insatser**

Råd & Stöd har flera verksamheter som arbetar för att förebygga brott och ge stöd till dig som begår brott eller till dig som varit utsatt för brott.

**Aslan** - för ungdomar med brottsligt beteende.

**Brottsförebyggande brobyggare** - för barn och ungdomar som riskerar att hamna i kriminella kretsar.

**Medling** - möten mellan gärningsman och brottsoffer.

**Stödcentrum för unga brottsutsatta** - stöd till brottsutsatta ungdomar.

**Ungdomstjänst** - Råd & Stöd utformar och verkställer ungdomstjänst. Det är ett sätt för dig som är 15-20 år och som begått ett brott att avtjäna ditt straff.

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök     Brigadgatan 24  
Telefon   013-20 71 04  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## **Våld i nära relationer**

Du som är ung och har sett våld mellan dina föräldrar/vårdnadshavare kan kontakta Råd & stöd. Här får du möjlighet att i en trygg miljö berätta om vad du varit med om. Du får hjälp att bearbeta dina upplevelser i samtal och i grupp. Medarbetarna har tystnadsplikt och verksamheten är kostnadsfri.

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök     Ågatan 31  
Telefon   013-20 72 12  
E-post     vnr@linkoping.se

## **MiniMaria - riskbruk och beroende alkohol/droger/spel**

För dig som är 13-20 år och har ett riskbruk eller är beroende av alkohol, droger eller spel. Verksamheten erbjuder stöd och behandling till dig och din familj samt provtagning.

Du som är förälder eller nära vän till en ungdom som har ett riskbruk eller beroende får gärna kontakta MiniMaria för att få råd och stöd. MiniMaria bedrivs i samverkan med Region Östergötland.

Besök S:t Larsgatan 21  
Telefon 013-20 66 40  
E-post [minimaria@linkoping.se](mailto:minimaria@linkoping.se)

## **Ungdomsboende och boendestöd för unga**

Om du av någon anledning inte kan bo kvar hemma och samtidigt behöver socialt stöd kan du ansöka hos Social- och omsorgsförvaltningen om ungdomsboende.

### **Social- och omsorgsförvaltningen**

Besök Barnhemsgatan 2  
Telefon 013-20 61 88  
E-post [socialforvaltningen@linkoping.se](mailto:socialforvaltningen@linkoping.se)

### **Ungdomsboenden**

Linköpings ungdomsboende, 013-20 76 13, 013-20 77 25

## **Behandlingshem**

Kommunen har avtal om platser hos flera behandlingshem i hela Sverige. Kontakta Social- och omsorgsförvaltningen för mer information.

### **Social- och omsorgsförvaltningen**

Besök Barnhemsgatan 2  
Telefon 013-20 61 88  
E-post [socialforvaltningen@linkoping.se](mailto:socialforvaltningen@linkoping.se)

# Stöd till dig som är vuxen

## Råd & stöd - mottagning

Vi finns till för invånare i alla åldrar i Linköpings kommun. Du kan kontakta oss om du har personliga eller sociala problem. Du kan vara anonym. Hos oss kan du få

- information, rådgivning och vägledning
- personliga stödsamtal under en kortare tid
- telefonrådgivning dagtid måndag-fredag
- information om andra stödresurser inom kommunen
- hjälp att bli lotsad vidare till rätt verksamhet

## Råd & Stöd, Leanlink

Besök      Klostersgatan 5 B. Öppettider vardagar kl. 8.00-12.00 och  
kl. 13.00-17.00 (juni-aug till kl. 16.00)  
Telefon    013-20 69 68 telefontid måndag-fredag kl 9.00-10.00  
och kl. 13.00-14.00  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## Familjerådgivning

Har ni problem i er parrelation? Genom familjerådgivning kan du och din partner få hjälp att bearbeta relations- och samlevnadssvårigheter. Du kan välja mellan två olika utförare. *Besöken kostar 180 kronor.*

## Råd & Stöd, Leanlink

Besök      Ågatan 31  
Telefon    013-26 34 00  
E-post     famrad@linkoping.se

## Linköpings Stadsmission

Besök      Hamngatan 23  
Telefon    013-26 38 66  
E-post     samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

**Råd & Stöd i Berga, Lambohov och Nygård - se sid 8**

## Anhörigheter

Anhörigcenter finns till för dig som hjälper och vårdar någon närstående som är sjuk eller har en funktionsnedsättning. Vi erbjuder bland annat

- enskilda stödsamtal
- samtals- respektive intressegrupper
- kaféverksamhet, där du kan fika
- föreläsningar och information

För vissa aktiviteter får du betala ett självkostnadspris.

### Råd & Stöd, Leanlink

Besök     Brigadgatan 14 A  
Telefon   013-26 31 95, 013-26 31 57  
E-post     anhorigcenter@linkoping.se

## Vita - för dig som behöver se över dina alkohol/drogvanor

Vita är ett behandlingsprogram i grupp för dig som är över 18 år och som behöver se över dina alkohol/drogvanor. Programmet utgår från tolvstegsmetoden och innehåller föreläsningar, övningar, samtal i grupp, temadiskussioner samt rådgivning i alkohol- och drogfrågor.

### Linköpings Stadsmission

Besök     Hamngatan 23  
Telefon   013-26 38 66  
E-post     samtalsmottagning@linkopingsstadsmission.se

## Beroendemottagningen

Är du orolig för att du dricker för mycket eller använder droger? Är du orolig för någon närstående? Beroendemottagningen kan hjälpa dig med bedömning, rådgivning och öppenvårdsbehandling.

Som anhörig kan du få rådgivning och kortare samtalsstöd. Mottagningen är ett samarbete mellan Region Östergötland och Linköpings kommun.

Besök     Brigadgatan 14  
Telefon   013-20 57 29, 013-20 68 99  
E-post     radstodmottagningen@linkoping.se

## **Boendestöd och personligt stöd**

Boendestöd och personligt stöd är till för dig som har missbruksproblem eller andra psykosociala problem. Du kan få detta stöd av någon av dessa utförare. För att få det måste du först göra en ansökan hos Social- och omsorgsförvaltningen.

### **Capio**

För personer med missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa.

Besök Nygatan 22  
Telefon 010-105 90 48  
E-post [capiopsykiatrilinkoping@regionostergotland.se](mailto:capiopsykiatrilinkoping@regionostergotland.se)

### **Linköpings Stadsmission**

För personer med missbruksproblematik och/eller psykisk ohälsa.

Besök Ågatan 3  
Telefon 0730-23 31 39  
E-post [info@linkopingsstadsmission.se](mailto:info@linkopingsstadsmission.se)

### **Team socialpsykiatri - Råd & Stöd, Leanlink**

För personer med psykisk och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Missbruk och användande av droger kan vara en del av sjukdomsbilden.

Besök Hertig Karlsgatan 2  
Telefon 013-20 72 25, 20 57 04  
E-post [teamsocialpsykiatri@linkoping.se](mailto:teamsocialpsykiatri@linkoping.se)

## **Aktiviteter och sysselsättning**

För dig med alkohol- och/eller drogproblem finns möjlighet till aktiviteter, gemenskap och sysselsättning i drogfri miljö.

### **Linköpings Stadsmission**

Besök Villa Ådala, Hamngatan 23  
Telefon 013-26 38 50

### **Kamratstödet IOGT-NTO**

Besök Bjällbogatan 8D  
Telefon 076-710 74 28  
E-post [linkoping@iogt.se](mailto:linkoping@iogt.se)



## Kontaktcentrum – öppen verksamhet alla dagar

Hos oss ser och stödjer vi människor med svåra livsproblem, där ofta beroendeproblematik ingår. Vi erbjuder

- social gemenskap
- samtal
- hjälp i kontakter med myndigheter
- frukost och lunch till självkostnadspris
- sociala aktiviteter
- dusch och tvättstuga

### Linköpings Stadsmission

Besök Isidor Kjellbergs gränd 3  
Telefon 013-26 38 80, 26 38 82  
E-post [info@linkopingsstadsmission.se](mailto:info@linkopingsstadsmission.se)

## Stödboenden

För dig med missbruksproblem finns stödboenden där du kan få stöd av personal dygnet runt. Du ansöker om stödboende hos Social- och omsorgsförvaltningen.

### Social- och omsorgsförvaltningen

Besök Barnhemsgatan 2  
Telefon 013-20 61 88  
E-post [socialförvaltningen@linkoping.se](mailto:socialförvaltningen@linkoping.se)

## Stödboenden

Augustbergsgården, 013-20 65 00 (inriktning äldre)

Götgatan, 013-26 38 88

Valhallagatan, 013-26 38 94

Villa Nova, 013-700 60

Landeryds ängar, 013-26 36 65

### Tips!

**Anonyma alkoholister** [www.aa.se](http://www.aa.se)

även [www.al-anon.se](http://www.al-anon.se) [www.aca-sverige.org](http://www.aca-sverige.org)

**Anonyma narkomaner** [www.nasverige.org](http://www.nasverige.org)

## **Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor**

Har någon utsatt dig för hot eller våld? Har någon tvingat dig till sex? Är din partner svartsjuk och kontrollerande? Hos oss kan du få stöd och hjälp. Vi erbjuder samtalsstöd och skyddat boende för våldsutsatta kvinnor och barn.

### **Kvinnojouren Ellinor**

Telefon 013-13 43 84

E-post kvinnojouren.linkoping@roks.se

## **Skyddat boende för våldsutsatta kvinnor med aktiv beroendeproblematik**

Känner du dig hotad, isolerad, begränsad eller otrygg i din relation? Är du utsatt för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld av din partner eller andra i din omgivning? Vi erbjuder stöd i din våldsutsatthet och vi vill stötta dig så att din alkohol- och/eller drogkonsumtion minskar eller upphör. Vi har akutplatser och permanent boende samt dagverksamhet och boendestöd.

### **Linköpings Stadsmission**

Telefon 0705-44 38 66

## **Stöd vid våld i nära relationer**

Vi finns för dig över 18 år som har levt eller lever med en partner som skrämmer, hotar eller slår dig. Hos oss får du snabbt tid för information och enskilda samtal.

Vi har också samtalsgrupper där du får träffa andra personer som varit med om liknande händelser som du.

Barn erbjuds eget samtalsstöd - se sid 7.

### **Råd & Stöd, Leanlink**

Besök Ågatan 31

Telefon 013- 20 52 10, 20 72 12

E-post vnr@linkoping.se

## Mansmottagningen mot våld

Mansmottagningen mot våld i nära relationer finns för dig som är man över 18 år och som använder eller har använt våld mot din partner eller som själv blivit utsatt för våld.

Vi erbjuder dig stöd för att du ska få en möjlighet att upphöra med våldet eller få stöd som utsatt. Hos oss får du snabbt tid för information och enskilda samtal. Vi har också samtalsgrupper där du får träffa andra män i liknande situationer.

### Råd & Stöd, Leanlink

Besök Ågatan 31  
Telefon 013-20 72 12  
E-post [vnr@linkoping.se](mailto:vnr@linkoping.se)

### **Tips!**

Nationella Kvinnofridslinjen, 020-50 50 50  
[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

# ***Social- och omsorgsförvaltningen***

Om du är orolig för att ett barn eller någon annan far illa kan du kontakta Social- och omsorgsförvaltningen för att göra en anmälan.

Har du vänt dig till någon av våra utförare för stöd och det inte motsvarade dina behov kan du alltid vända dig till Social- och omsorgsförvaltningen och ansöka om en insats genom bistånd.

## **Mottagningstelefon barn och unga 013-20 61 88**

Hit vänder du dig när för ansökningar och orosanmälningar som rör barn och ungdomar.

## **Mottagningstelefon vuxna 013-20 69 00**

Hit vänder du dig för ansökningar och orosmälningar som rör vuxna.

## **Ekonomiskt bistånd - 013-20 60 00**

Hit vänder du dig om du behöver hjälp med din ekonomiska situation.

## **Familjerätten 013-20 62 85**

Hit vänder du dig om du vill råd och hjälp i familjerättsliga frågor - till exempel vårdnad, boende och umgänge - eller för frågor om adoption.

## **Äldrelots 013-20 64 01**

Hit vänder du dig när det gäller frågor om äldreomsorg.

## **Mottagning - LSS 013-20 67 66**

Hit vänder du dig för frågor, rådgivning och ansökningar av insatser för personer under 65 år med funktionsnedsättning som ryms inom LSS-lagen

## **Mottagning - Funktionsnedsättning 013-20 67 36**

Hit vänder du dig för frågor, rådgivning och ansökningar av insatser för personer mellan 18 och 65 år med funktionsnedsättning.

## **Sociala jouren 013-20 75 26**

Om du behöver akut hjälp av socialtjänsten utanför kontorstid kan du vända dig till sociala jouren.

# Föreningar

Det finns många frivilligorganisationer och intresseföreningar som erbjuder stöd på olika sätt. Här finner du några av dem.

## Resurspoolen

Östgötagatan 5  
(Medborgarkontoret)  
013-20 87 50  
info@resurspoolen.org  
www.resurspoolen.org

## BRIS, Barnens rätt i samhället

Telefon för barn 116 111,  
BRIS vuxentelefon – om barn  
077-150 50 50  
Stödlinje för idrottsledare  
077-440 00 42  
www.bris.se

## Brottsofferjouren

013-10 44 00  
boj-linkoping@telia.com  
www.boj-linkoping.se

## RFSL i Linköping, Riksföreningen för sexuellt likaberättigande

013-13 20 22  
linkoping@rfsl.se  
www.linkoping.rfsl.se

## Kvinnojouren

013-13 43 84  
kvinnojouren.linkoping@roks.se  
www.ellinor.se

## Attention Linköping

En ideell förening för barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. En riksförening med lokalavdelningar  
08-120 488 00  
kansliet@attention.se  
<https://attention.se/>

## Tjejjouren Beata

020-31 53 84  
tjejjourenbeata@roks.se  
www.tjejjouren.se/Beata

## Upphandling

Linköpings kommun tillämpar offentlig upphandling inom stöd och omsorg. Det innebär att stödinsatser kan bedrivas av olika så kallade utförare - privata företag, ideella organisationer eller kommunen själv (Leanlink). Du hittar information också på [www.linkoping.se](http://www.linkoping.se) eller ring 013-20 60 00

***Vi människor kan ibland behöva  
stöd och hjälp.***

***Stödet kan behövas akut,  
under en kortare period  
eller en längre tid.***

***Här kan du läsa om det stöd  
som Linköpings kommun erbjuder  
barn, ungdomar och vuxna.***