

Hantering av värmebölja och höga temperaturer

Checklista inom förskola, pedagogisk verksamhet och fritidshem

1 (2)

FÖR ATT MINSKA PÅVERKAN AV VÄRME	VAD INNEBÄR DET FÖR VÅR ENHET / VEM GENOMFÖR
<p>Varningar om höga temperaturer</p> <ul style="list-style-type: none">• Utse ansvarig för att ta emot varningar eller meddelanden om höga temperaturer.• Inrätta rutin för att informera personal om att höga temperaturer väntas.• Skicka ut information till vårdnadshavare när höga temperaturer är att vänta. Beskriv hur de kan förbereda sig och barnen (på olika språk):<ul style="list-style-type: none">- Risker med värme.- Användning av svala kläder, solhatt/keps, solkräm.- Hur enheten arbetar med värme.	
<p>Kartlägg var det blir varmast/svalast</p> <ul style="list-style-type: none">• Undersök vilka lokaler som blir varmast och svalast.• Mät och följ temperaturen i de rum som förväntas bli extra varma.	
<p>Utbildning och information</p> <ul style="list-style-type: none">• Informera alla medarbetare om risker med värmebölja och höga temperaturer. Vid möte, till exempel APT, samt elektroniskt och i pappersform.• Informera personal om hur de kan bedöma att ett barn är påverkat av värme. Tecken på det kan vara:<ul style="list-style-type: none">- Förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens.- Yrsel och onormal trötthet.- Muntorrhet och minskade urinmängder.• Inrätta rutin för att informera/utbilda tillfällig personal.• Undersök hur föräldrar kan hjälpa till vid svårhanterliga situationer.	
<p>Identifiera riskgrupper</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifiera vilka barn som är mest känsliga för värme (eventuellt via fråga till vårdnadshavare) – till exempel väldigt små barn, barn med speciella sjukdomar/funktionsnedsättning.	

Hantering av värmebölja och höga temperaturer

Checklista inom förskola, pedagogisk verksamhet och fritidshem

2 (2)

FÖR ATT MINSKA PÅVERKAN AV VÄRME	VAD INNEBÄR DET FÖR VÅR ENHET / VEM GENOMFÖR
<p>Förberedande aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none">• Förvara läkemedel under 25 grader.• Säkerställ att det finns minst ett svalt rum för vila/sömn, måltider och pedagogisk verksamhet (använd solskydd, fläktar/portabel AC).• Se till att det finns utkastare för vatten på gården.• Prata med kostenheten om att anpassade menyer/mat med mycket vätska och salt behövs vid höga temperaturer.• Undersök vad personalen kan göra mindre av vid värmebölja (om omvårdnad tar mer tid).	