

VALUE FOR MONEY!

In these premises you can find an **EU-financed project** in action.

And not just any project, but a good and interesting one.

Today's EU projects want you to know what they are all about, so please read on!



Rethink - Tänk om 😊

Vad är Rethink?

Rethink är ett FoU-projekt för unga vuxna i åldern 18-30 år varken i jobb eller studier och därav har någon form av psykisk ohälsa. Rethink syftar till att tillhandahålla ett träningsprogram inklusive mentorskap för ca 20 unga vuxna i Sverige och ca 20 unga vuxna i Lettland under år 2020. En mentor kan vara i form av en privatperson, en förening eller en kontaktperson på en arbetsplats. Projektet består av ett 8 månader långt träningsprogram/utbildningsprogram som är anpassat för dig/er som vill lära dig mer om livet utan sysselsättning och bidra med din kunskap om livet med sysselsättning. Målet med programmet är samordna ungdomarnas professionella kontakter, att utöka dessa unga vuxnas sociala nätverk och att visa på fler möjliga vägar ut i samhället genom olika aktiviteter.

Vill du vara med?

- Träningsprogrammet pågår från och med 1 maj 2020 och t o m december 2020. Tjuvstart är med fyra utbildningskvällar för er mentorer, där vi tar upp förväntningar kring uppdraget samt mer kunskap om målgruppens situation och behov utifrån möjligheter och utmaningar.
- Du får en kontaktperson för träningsprogrammet som beskriver uppdraget och följer upp det med dig.
- Du som privatperson får en eller två adepter (ung vuxen).
- Du får möjlighet att bidra med dina kunskaper om "innanförskapet" genom att aktivt umgås genom en hobby, ett jobb mål eller som medmänniska minst 2 ggr/ månad under 8 månader.
- Du får en ersättning på 2500 kr för mentorskap under det 8 månader långa programmet, varav ca 500 kr är tänkta till gemensamma aktiviteter, kaffe- eller kolapengar. 😊
- Du får också delta i ett nätverk med övriga mentorer i programmet för att dela erfarenheter.

Projektledare: Johanna Palmstierna,
johanna.palmstierna@linkoping.se www.linkoping.se/fou

The project is a joint cooperation venture of:

