

Vill du bli mentor?

FoU-centrum startade under hösten EU-projektet Rethink som syftar till att tänka om/ tänka nytt kring hur man kan arbeta ut unga vuxna med psykisk ohälsa i samhället genom jobb, hobbies och annat. Tanken är att 20 unga vuxna i Sverige (Linköping) och 20 unga vuxna i Lettland (Zemgale) ska få chansen att tillsammans med professionella och med mentorer hitta nya arbetssätt som kan ge ungdomarna en mer meningsfull, hanterbar och begriplig tillvaro (KASAM) under år 2020.

Än så länge är ca 10 unga anslutna till projektet och till dessa behövs mentorer som kan utgöra ett komplement till alla professionella runt omkring dem. En mentor är tänkt att fylla en roll som kompis, extra förälder, storasyskon, äldre släkting eller någon som delar en gemensam hobby. Varje ungdom är unik och därför finns inte en universallösning som fungerar för alla. Det innebär också att en mentorsroll kan se olika ut beroende på vad behovet är.

Generellt tänker vi i projektet att både professionella som innehar en roll i projektet och de som rekryteras som mentorer ska ha friskhet, glädje och sundhet som ideal, dock utan pekpinnar. Vi fokuserar på det som fungerar i tillvaron och har inte krav på prestation, dock jobbar vi med eget ansvar för att verka för empowerment. Du som mentor behöver vara tålmodig, positiv och stå stadigt med båda fötterna på jorden.

Du som tycker att detta låter intressant får gärna kontakta undertecknad, så kommer du att få genomföra en miniintervju via skype eller motsvarande. Vi kommer under april månad också att ge några utbildningstillfällen kvällstid för att ge er mentorer verktyg i mentorsrollen och mer kunskap om målgruppens situation och behov.

Som mentor förväntas du träffa din "adept" ca 2 ggr/månad maj – december i år. Skulle du vara bortrest under sommaren, får du försöka ta igen detta andra månader. Vi vill att du kort noterar era träffar skriftligen då det är utgångspunkt för utbetalning av ett litet arvode om 2500 kronor för mentorsuppdrag. 500 av dessa 2500 kronor är vikta för gemensamma aktiviteter för mentor och adept.

Hoppas att du vill ställa upp som mentor! Det blir förmodligen en vinn-vinn-situation då du får chans att lära dig mer om att vara ung idag och får perspektiv på din tillvaro. Du kommer också att få utveckla mentorsrollen tillsammans med projektets anställda och övriga mentorer. Vi kommer att följas åt i denna resa genom några nätverkstillfällen/ utvärderings-och lärtillfällen, så du står inte själv om det blir trassel i relationen med din adept eller om du står inför andra utmaningar. Gemensamma aktiviteter kommer också erbjudas om du inte kommer på vad du och din adept ska göra när ni ses.

För att underlätta matchningen och göra den så hållbar som möjligt kommer vi att be dig fylla i ett kort-CV, så att ni förhoppningsvis delar ett gemensamt intresse eller har någon gemensam nämnare. Hör av dig till undertecknad om du har fler frågor och funderingar.

[Johanna Palmstierna](#), planeringsledare, Social- och omsorgsförvaltningen