



مرحبا بكم!

اعتباراً من 1 أكتوبر\تشرين الأول 2020، أنت مرحب به لزيارة أحد أقربائك الذي يقيم في مسكن خاص بالمسنين. ويستحسن أن تكتشف مسبقاً الإجراءات الداخلية السارية في المسكن الذي ستزوره ، ومن المهم أيضاً أن تتبع هذه الاجراءات لأجل التقليل من خطر الإصابة. كما نرى من الضروري أن تتبع ما يلي:

قبيل زيارتك

• إبلاغ مسؤولي المسكن قبل وقت كافٍ من الزيارة لتخبرهم متى ستصل.

• يرجى ملاحظة أن الشقق محدودة المساحة ويستحسن تقليل عدد الزائرين من أجل الحفاظ على مسافة الأمان في الشقة. لذا نوصي بزائر واحد أو زائرين كحد أقصى في كل مرة.

• اغسل يديك جيداً واستخدم المعقم الكحولي قبل دخول الشقة.

# • ابقَ في المنزل إذا كنت مريضاً.

## في أثناء الزيارة

1. اذهب مباشرة للشقة
2. اغسل يديك مباشرة في الشقة.
3. حافظ على المسافة في جميع الأوقات.
4. إذا كنت بحاجة إلى السعال أو العطس، فافعل ذلك في طية الذراع. إذا كنت تعاني من أعراض البرد أثناء زيارتك، فإذهب إلى المنزل!
5. لا تذهب إلى المناطق العامة وتبقى فيها.
6. استخدم الهاتف أو المنبه إذا كنت ترغب في التحدث مع الموظفين، ولا تترك الشقة.
7. اذهب مباشرة تجاه باب الخروج بعد الزيارة.

تلاقوا في الهواء الطلق

نوصي بأن تتلقى أنت وقريبك في الهواء الطلق، إذ يرجى الخروج من المسكن خلال الزيارة في حال رغبتما في ذلك. إن اتباع توصيات هيئة الصحة العامة والاجتماع في الهواء الطلق يقللان من خطر العدوى.

شرب القهوة والشاي متعة...

... ولكن عليك الأخذ بنظر الاعتبار أنه إذا كنت قد أعددت القهوة في المنزل، فمن المهم أن تغسل يديك بعناية أولاً. ولا يلمس أحدكما كؤوس الآخر أو أوعية القهوة أو المعجنات خاصته. واستمر في الحفاظ على مسافة الأمان طوال الوقت!

عليك إيلاء الاهتمام بالمعلومات الجديدة

ونحن نتابع باستمرار تطورات جائحة كورونا، قد تتغير المبادئ التوجيهية والتوصيات الصادرة عن السلطات على نحو سريع. كما يمكنك الحصول على معلومات جديدة قبل أو أثناء زيارتك، إذ من الضروري أن تولي اهتماماً بالمعلومات وتفهمها.

ما تفعله يمكن أن ينقذ الأرواح  
شكراً على تحملك المسؤولية ومتابعة التوصيات. اقرأ المزيد من المعلومات على

[www.linkoping.se](http://www.linkoping.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

معاً نحد من انتشار العدوى!