



## درود و خوش آمدید!

از 1 اکتبر 2020، شما می‌توانی از نزدیکی آن خود که در یک خانه ویژ ه برای سالمندان زندگی می‌کنند دیدار کنی. خوب است اگر از قبل بدانید که چه مقرراتی در آن خانه سالمندان برای بازدید وجود دارد و همچنین مهم است که این مقررات را دنبال کنی تا خطر گسترش عفونت را کاهش دهی. همچنین خوب است که نکات زیر را بخوانی، درک کنی و دنبال کنی:

### قبل از بازدی دشما

- پیش از مراجعه، محل بازدید خود را مطلع کنی و بگویند چه زمانی قصد آمدن به آنجا را داری.
- به خاطر داشته باشی که مساحت آپارتمان ها محدود است و بنابراین شاید بهتر باشد که تعداد بازدی دک زندگی ان نیز بگونه ای باشد که در آپارتمان بتوان فاصله از یکدیگر را حفظ کرد. ما حداکثر 1 تا 2 بازدی دک کننده را هر بار توصیه می‌کنی.
- قبل از ورود به آپارتمان، دستان خود را کاملاً بشویی و با الکل ضد عفونی کنی.
- در صورت داشتن علائم بیماری، در خانه بمانی!

### در هنگام بازدی د

- مستقی م به آپارتمان بروی.
- دستان خود را مستقی م ا در آپارتمان بشویی.
- همی‌شه فاصله را حفظ کنی.
- اگر نی از به سرفه ی ا عطسه داری، آن را در خمیدگی بازو انجام دهی. اگر در هنگام بازدی علائم سرماخوردگی گرفتید، به خانه بروی!
- در مکان های عمومی توقف نکنی.
- اگر می خواهی د با کارکنان صحبت کنی د از تلفن ی از زنگ هشدار استفاده کنی، از آپارتمان خارج نشوی.
- پس از بازدی د مستقی م ا به سمت خروجی بروی.

### لطفا در فضای آزاد با هم دیدار کنی

ما به شما و عزیزان تان توصیه می‌کنی که وقت خود را در فضای آزاد بگذرانی. اگر دوست دارید، بسیار خوب خواهد بود که در هنگام بازدی از آپارتمان بیرون و به فضای آزاد بروی. پیروی از توصیه های سازمان بهداشت عمومی سوئد Folkhälsomyndigheten و ملاقات در فضای باز خطر گسترش عفونت را کاهش می‌دهد.

### نوشیدن چای یا قهوه کار پسندیده ای است...

... اما به خاطر داشته باشی که اگر در خانه قهوه را درست می‌کنی، مهم است که ابتدا دستان خود را کاملاً بشویی. سپس دیگر فنجان ها، قوری قهوه ی انان شیرینی را دست نزنید و فاصله خود را همی‌شه حفظ کنی!



**Linköpings  
kommun**

## به اطلاعات جدی د توجه کنی د

ما به طور مداوم گسترش بی ماری همه گیری کرونا را زیر نظر داریم. دستور العمل ها و توصیه ه های مقامات می توانند به سرعت تغییر کنند. ممکن است به شما قبل ی ا هنگام بازدی دتان اطلاعات تازه ای بدهند، مهم است که به آن اطلاعات توجه کنید و محتوای آن را بفهمید.

## آد چه انجام می دهی د می تواند جان انسان ها را نجات دهد

از شما برای مسئولیت پذیری و پیروی از توصیه ه های سیاستگزاری م. اطلاعات بیشتر را در [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se) و [www.linkoping.se](http://www.linkoping.se) بخوانی د.

به ا هم انتشار عفونت را کاهش می دهی م!