



Hej och välkommen!

Från och med 1 oktober 2020 är du välkommen att besöka din närstående som bor på ett särskilt boende för äldre. Det är bra om du i förväg tar reda på vilka lokala rutiner som finns på boendet ska besöka och det är även viktigt att du följer dessa för att minska risken för smittspridning. Det är även bra att du läser, förstår och följer de här punkterna:

Inför ditt besök

- Meddela verksamheten i god tid innan besöket för att berätta när du tänkt komma.
- Tänk på att lägenheterna är begränsade i yta och det kan då vara bra att begränsa antalet besökare för att kunna hålla avstånd i lägenheten. Vi rekommenderar max 1-2 besökare åt gången.
- Tvätta händerna noga och använd handsprit innan du går in i lägenheten.
- Stanna hemma om du har symtom!

Under ditt besök

- Gå raka vägen till lägenheten.
- Tvätta händerna direkt i lägenheten.
- Håll avstånd hela tiden.
- Om du behöver hosta eller nysa, gör det i armvecket. Om du får förkylningssymtom under besöket ska du gå hem!
- Vistas inte i allmänna utrymmen.
- Använd telefon eller larm om du vill prata med personal, lämna inte lägenheten.
- Gå raka vägen till utgången efter besöket.

Umgås gärna utomhus

Vi rekommenderar att du och din närstående umgås utomhus, gå gärna ut under besöket om ni vill. Att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och träffas utomhus minskar risken för smittspridning.

Fika är trevligt...

... men tänk på att om du förbereder fika hemma är det viktigt att du tvättar händerna noga först. Rör sen inte vid varandras koppar, kaffekanna eller fikabröd. Och, fortsätt hålla avstånd hela tiden!

Var uppmärksam på ny information

Vi följer hela tiden utvecklingen av Coronapandemin. Riktlinjer och rekommendationer från myndigheterna kan ändras snabbt. Du kan få ny information inför eller under ditt besök, det är då viktigt att du uppmärksammar och förstår informationen.

Det du gör kan rädda liv

Tack för att du tar ansvar och följer rekommendationerna. Läs mer information på www.linkoping.se och www.folkhalsomyndigheten.se.

Tillsammans bromsar vi smittspridningen!