



# Förebygg smittspridning av covid-19 vid besök på särskilda boenden för äldre

Hög ålder är en betydande riskfaktor för allvarlig sjukdom i covid-19 och alla har ansvar för att skydda äldre mot smitta. Vaccin mot covid-19 ger ett gott skydd för den som vaccinerats, men det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare. När vi vet mer om hur vaccinet skyddar mot smittspridning kan allmänna råd och rekommendationer komma att ändras. Tills vidare behöver vi fortsätta med flera åtgärder för att förebygga smittspridning vid besök på äldreboenden.

När det är dags att planera ett besök på ett särskilt boende för äldre finns flera saker att tänka på för att minimera risken för smittspridning. Om både du och din nära är vaccinerade kan ni träffas med mindre risk för allvarlig sjukdom. Även om den som får besök är vaccinerad behöver alla fortsätta agera för att skydda andra boende som inte är vaccinerade. Här är tre viktiga saker att tänka på vid besöket:

- Träffas bara när ni känner er friska. Det är bättre att avstå från ett besök än att riskera att sprida smitta på boendet.
- Tvätta händerna före, under och efter besöket med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Smittämnen kan fastna på händerna och spridas vidare när man tar någon i hand eller via föremål. Använd handsprit när du inte har möjlighet till handtvätt.
- Håll avstånd vid besöket, både till andra personer som bor på boendet samt till personal och andra besökare.

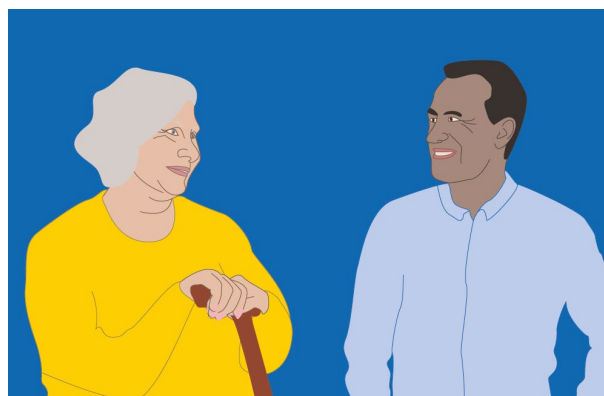
## Lokala rutiner

Trots att många boende är vaccinerade behöver det fortsätta finnas rutiner för att begränsa smittspridning. Varje särskilt boende har sina egna förutsättningar och tar fram lokala rutiner för att förebygga smittspridning vid besök. Förutsättningarna kan handla om hur lokalerna

ser ut, antal personer som bor på boendet eller verksamhetens organisation och personalstyrka. Därför behöver besökare prata med personalen om vad som gäller vid det specifika boendet inför ett besök.

Olika boenden kan ha olika rutiner för till exempel tidsbokning för besök, personal som möter upp besökare vid ingången till boendet, särskilda besöksrum eller begränsning av antal besökare vid varje tillfälle för att undvika trängsel.

Besöksrutinerna kan komma att ändras vid eventuella lokala utbrott.



## Att tänka på vid besök hos en person som bor i ett särskilt boende för äldre

- Stanna hemma om du känner dig sjuk. Avstå från besöket även vid milda symtom.
- Tvätta händerna inför, under och efter besöket.
- Även om den du besöker är vaccinerad, behöver du hålla avstånd till andra personer vid besöket, både inomhus och utomhus.
- Det finns lokala rutiner för besök, fråga därför personalen om vilka rutiner som gäller på boendet.