

Hantering av värmebölja och höga temperaturer

Checklista för patientansvarig sjuksköterska i kommunal hälso- och sjukvård och patientansvarig läkare i primärvården

1 (2)

FÖR ATT MINSKA PÅVERKAN AV VÄRME	VAD INNEBÄR DET FÖR MIN VERKSAMHET / VEM GÖR DET
<p>Varningar om höga temperaturer</p> <ul style="list-style-type: none">• Se till att du får reda på varningar eller meddelanden om höga temperaturer från arbetsgivare.	
<p>Identifiera riskgrupper</p> <ul style="list-style-type: none">• Har några av dina vårdtagare någon kronisk sjukdom som innebär ökad risk för komplikationer eller dödsfall vid värmebölja? Patienter med hjärt- och kärlsjukdom, lungsjukdom och njursjukdom löper störst risk vid värmebölja, men även personer med diabetes, kraftig övervikt, fysiska handikapp, neurologisk sjukdom, allvarlig psykisk sjukdom och demens har ökad risk.• Använder några av dina vårdtagare följande läkemedel?<ul style="list-style-type: none">- Diuretika (Kan ge elektrolyttrubbning och minskad vätskevolym. Även ACE-hämmare kan ge uttorkning. Loop-diuretika verkar vara mest problematiska i detta avseende).- Antikolinergika (Ger torra slemhinnor och minskad svettning).- Psykofarmaka, framförallt neuroleptika eller medel mot depression. (Kan störa kroppens temperaturreglering och minska svettproduktionen).- Antihypertensiva (Kan bidra till otillräcklig hjärtminutvolym vid värmebölja. Antihypertensiva och antianginapreparat kan även orsaka bristfällig värmereglering via försämrad svettkörtelfunktion).- Litium, digoxin, anti-epileptika eller preparat mot Parkinsons sjukdom (Dessa medicingrupper har en smal terapeutisk bredd och uttorkning kan därför ge allvarliga biverkningar).• Gå igenom listan över vårdtagare och ta ställning till vilka personer som kan behöva individuella råd eller insatser. Det underlättar för personalen som arbetar under den varma perioden.	

Hantering av värmebölja och höga temperaturer

Checklista för **patientansvarig sjuksköterska i kommunal hälso- och sjukvård** och **patientansvarig läkare i primärvården**

2 (2)

FÖR ATT MINSKA PÅVERKAN AV VÄRME	VAD INNEBÄR DET FÖR MIN VERKSAMHET / VEM GÖR DET
Förvaring av läkemedel <ul style="list-style-type: none">• Rekommendera vårdtagare att förvara mediciner under 25 grader.	