



Välkommen att kontakta äldrelots om du har frågor!

Telefon 013-20 64 01

Telefontid Måndag-fredag 09.00-12.00
klämdagar 09.00-10.00

E-post aldrelots@linkoping.se

Hemsida www.linkoping.se/aldrelots



Välkommen!
Träffpunkter för seniorer



Träffpunkter för seniorer

Det finns många sätt att som senior behålla hälsan och må bra. Gemenskap och aktiviteter stimulerar både hjärna och hjärta.

Linköpings kommun arbetar med att utveckla aktiviteter och socialt innehåll i vardagen för dig som senior. Detta arbete görs i samarbete mellan äldreomsorgen, föreningsliv och andra verksamheter inom kommunen. Varje vecka anordnar kommunen olika aktiviteter för seniorer.

På samtliga servicehus och trygghetsboenden finns det lunchservering och fritidsverksamhet dit alla är välkomna oavsett om du bor i boendet eller ej. I några områden finns gemensamhetslokaler med endast fritidsverksamhet. Aktiviteter som ordnas kan exempelvis vara föreläsningar, underhållning, bingo och utflykter.

Minigym och gym

På en del av kommunens servicehus och trygghetsboende finns minigym. Där är du välkommen att träna på egen hand. Minigym finns här:

- Överstens trygghetsboende.
- Johannelunds trygghetsboende
- Aspens servicehus
- Skäggetorps servicehus
- Härnebackens servicehus
- Ramstorps gatans servicehus
- Hagdahlska huset - seniorcenter

Kontakta respektive boende direkt för mer information och öppettider.

Åleryds friskvårdsgym finns till för dig som vill pröva att träna styrketräning. För mer information ring 013-20 84 65.

Här finns adress och telefonnummer till alla träffpunkter för seniorer i Linköpings kommun.

Servicehus

(fritidsverksamhet och lunchservering)

Aspens servicehus

Barfotegatan 1. Telefon 013-20 84 88.

Blandarens servicehus

Repslagaregatan 2. Telefon 013-20 84 09.

Kärna servicehus (Malmslätt)

Kärnabrunnsgatan 12. Telefon 013-20 65 54.

Linghems servicehus

Sparvsångsvägen 65. Telefon 013-20 54 07.

Möjetorps servicehus

Tallholmsvägen 117. Telefon 013-20 70 23.

Nykils servicehus

Visättersvägen 8 F. Telefon 013-20 54 60.

Ramstorps gatans servicehus

Ramstorpsg. 36. Telefon 013-26 33 66.

Ryds servicehus

Mårdstorpsgatan 35 Telefon 013-20 60 78.

Räknestickans servicehus

Ekholmsvägen 100. Telefon 013-29 48 04.

Skäggetorp servicehus

Skäggetorp centrum 4C. Telefon 013-20 72 57.

Solrosens servicehus

Solrosgatan 10. Telefon 013-26 33 62

Tannefors servicehus

Tegelbruksgatan 18. Telefon 013-20 87 86.

Torparegatans servicehus

Torparegatan 88. Telefon 013-20 60 70.

Trägårns servicehus

Djurgårdsgatan 17 A-D. Telefon 013-26 26 65.

Vikingstads servicehus

Storhagsgatan 85. Telefon 013-26 34 30.

Vretalidens servicehus (Ljungsbro)

Evastigen 21. Telefon 013-20 63 35.

Östgötagatans servicehus

Östgötagatan 51 B. Telefon 013-26 26 37.

Kommunalt trygghetsboende

(fritidsverksamhet och lunchservering)

Bestorps trygghetsboende

Sågvägen 8. Telefon 013-20 76 22.

Härnebackens trygghetsboende

(Ljungsbro)

Härnegatan 57-63. Telefon 013-20 63 35.

Johannelunds trygghetsboende

Skogslyckegatan 5B. Telefon 013-20 88 95.

Nykils trygghetsboende

Visättersvägen 8. Telefon 013-20 54 60.

Stolplyckans trygghetsboende

Föreningsgatan 37. Telefon 013-26 32 75.

Sturefors trygghetsboende

Näckrosvägen 146. Telefon 013-20 55 20.

Tröskaregatans trygghetsboende

Tröskaregatan 9. Telefon 013-20 60 60.

Ullstämmas trygghetsboende

Stenåldersgatan 8. Telefon 013-20 69 10

Ulrikas trygghetsboende

Kyrksättersvägen 4 . Telefon 013-26 27 67.

Överstens trygghetsboende

Överstegatan 22. Telefon 013-26 27 95.

Övriga träffpunkter

(endast fritidsverksamhet)

Aktivitetshuset (vid Blandarens servicehus)

St Larsgatan 9 D Telefon 013-20 84 08

Ekbackens fritidsverksamhet

Kvinnebyvägen 2 Telefon 013-20 89 11

Tallboda

Gränsliden 12 Telefon 013-20 71 23

Askeby

Brunngårdsvägen 36 Telefon 013-20 54 46

Gistad

Sandstensgatan 5 Telefon 013-733 42

Bankekind

Linvägen 5, Telefon 013-20 55 90

Hjälmsättersgatan (inkl.lunchservering)

Hjälmsättersgatan 12 C Telefon 013-20 84 76

Hagdahlska huset - seniorcenter

Platensgatan 2 Telefon 013-20 62 79, 26 37 96