



Seniormottagningen

Råd & Stöd



Seniormottagningen

Vi erbjuder kuratorsamtal under kortare tid för dig som känner dig ensam, är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun.

Vi kuratorer har tystnadsplikt, samtalen är kostnadsfria och kan ske på Seniormottagningen, i hemmet eller på annan plats som du önskar.

Seniormottagningen erbjuder även samtalsgrupper, sociala träffar och tematräffar.

Behöver du information om andra verksamheter hjälper vi till med det.

Enskilda stödsamtal

Det kan finnas många orskaer till att man känner sig ensam och varför man ska behöva stödsamtal med en kurator, exempelvis kan det handla om att:

- Din livssituation har förändrats
- Du har förlorat betydelsefulla personer i din närhet
- Din hälsa sviktar
- Du känner oro för framtiden

Känner du dig ensam och behöver få prata med någon? Kontakta oss så bokar vi en tid för samtal.

Sociala sammankomster

Seniormottagningen anordnar sociala träffar och samtalsgrupper där du får möjligheten att träffa andra seniorer att utbyta erfarenheter med.

Vi erbjuder också tematräffar utifrån behov och efterfrågan. Våra sammankomster är kostnadsfria och fika serveras till självkostnadspris.

Önskar du delta i någon aktivitet som vi anordnar?

Anmäl ditt intresse till oss.

Har du förslag på tema, samtalsgrupp eller andra sociala träffar är du varmt välkommen att höra av dig till Seniormottagningen. Vi vill gärna veta hur behoven och önskemålen ser ut för dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre.

Vi finns för dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun.

Kontaktuppgifter Seniorsmottagningen

Kontakta oss via telefon eller per e-post om du önskar enskilt samtal med kurator, delta i en träff eller grupp.

Läs i rutan för kontakt för mer information eller frågor som rör Seniorsmottagningen.

Till medarbetare i Linköpings kommun eller i andra externa verksamheter

Önskar ni i er verksamhet att vi kommer till er och informerar om Seniorsmottagningen så är ni välkomna att höra av er till oss.

Kontakt

Vi finns för dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun.

seniorsmottagningen@linkoping.se

013-29 48 00

Hertig Karlsgatan 2