



## Kontaktuppgifter Seniormottagningen

Kontakta oss via telefon eller per e-post om du önskar enskilt samtal med kurator, delta i en aktivitet, ha mer information eller har frågor om Seniormottagningen:

**Besöksadress:** Hertig Karlsgatan 2

**Mottagningstelefon:** 013-29 48 00

**E-post:** [seniormottagningen@linkoping.se](mailto:seniormottagningen@linkoping.se)

**Hemsida:** <https://www.linkoping.se/omsorg-och-hjalp/aldre/aktiviteter-och-fritid/seniormottagningen/>

**Till medarbetare i Linköpings kommun eller i andra externa verksamheter**

Önskar ni i er verksamhet att vi kommertill er och informerar om Seniormottagningen så är ni välkomna att höra av er till oss.



Välkommen till

# Seniormottagningen

Råd och Stöd

**För dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre och bor i Linköpings kommun**



## Seniormottagningen

Vi erbjuder kuratorsamtal under kortare tid för dig som känner dig ensam, är 65 år eller äldre och som bor i Linköpings kommun. Vi kuratorer har tystnadsplikt och besöken på Seniormottagningen är kostnadsfria.

Seniormottagningen kan erbjuda dig enskilda stödsamtal, samtalsgrupper, föreläsningar, tematräffar och andra aktiviteter. Behöver du information om andra verksamheter hjälper vi till med det.

## Enskilda stödsamtal

Det kan finnas många orsaker till upplevd ensamhet och varför man kan behöva stödsamtal med en kurator, exempelvis kan det handla om att:

- Din livssituation har förändrats
- Du känner oro för din ekonomi
- Du känner en oro för framtiden
- Du har förlorat fysiska funktioner
- Du har förlorat nära och kära, vänner eller andra viktiga relationer

**Känner du att du är ensam och behöver få prata med någon?  
Kontakta oss så bokar vi in tid för enskilt samtal.**

## Aktiviteter

Seniormottagningen anordnar samtals- och aktivitetsgrupper där du får möjlighet att träffa andra att utbyta erfarenheter med. Vi erbjuder också föreläsningar och tematräffar utifrån behov och efterfrågan.

Våra aktiviteter är kostnadsfria och fika serveras till självkostnadspris. Önskar du delta i någon aktivitet som vi anordnar?

**Anmäl ditt intresse till oss.**

Har du något önskemål om aktivitet på Seniormottagningen framöver? Vi vill gärna veta hur behoven och önskemålen ser ut för dig som känner dig ensam och som är 65 år eller äldre.

Kontakta oss om du har något förslag eller en idé på aktivitet.

