



2018-10-15 Dnr Än 2017-294, Dnr On 2017-201, MAR, Rehab och  
hjälpmedelsrådet  
( utfärdad 2009-09-08)

## ***Instruktion angående säkerhet och underhåll av tränings hjälpmedel (gr 3)***

Läs alltid hjälpmedlets bruksanvisning. Denna instruktion är endast ett komplement till bruksanvisningen.

### **Arm eller bencykel för aktiv träning**

#### **Säkerhet vid användning**

- TIPPRISK!
  - Om rullstol används se till att tippskydden är nedfällda.
  - Vid behov, placera kilar bakom rullstolens hjul.
- Se till att brukaren har stadiga skor med halkfria sulor vid träningen.
- Se till att brukaren inte klämmer sig på rörliga delar.
- Placera cykeln mot en vägg om den används som bentränare.
- Tillsyn vid behov, följ de individuella instruktionerna brukaren fått.
- Om brukaren upplever obehag avbryt genast och kontakta ansvarig fysioterapeut/sjukgymnast.

#### **Underhåll av hjälpmedel**

- Kontrollera att alla skruvar är åtdragna.
- Kontrollera att handtag/pedaler sitter fast och är hela.
- Kontrollera att cykeln fungerar smidigt och att inga missljud uppstår.
- Rengör med mildt rengöringsmedel.