



*2018-10-15 Dnr Än 2017-293, Dnr On 2017-201, MAR, Rehab och  
hjälpmedelsrådet  
( utfärdad 2009-09-08)*

## **Instruktion angående säkerhet och underhåll av träningshjälpmedel (gr 3)**

Läs alltid hjälpmedlets bruksanvisning. Denna instruktion är endast ett komplement till bruksanvisningen.

### **Kombinerad arm och bencykel för aktiv träning**

#### **Säkerhet vid användning**

- TIPPRISK!
  - Om golvplattor finns ska de användas.
  - Om rullstol används se till att tippskydden är nedfällda.
  - Vid behov, förankra rullstol/stol med spännband i arm/bentränaren.
  - Vid behov, placera kilar bakom rullstolens hjul.
- Se till att brukaren har stadiga skor vid träningen.
- Se till att brukaren inte klämmer sig på rörliga delar.
- Placera arm/bentränare så att snubbelrisk inte uppstår.
- Ändra inte de inställningar fysioterapeut/sjukgymnast gjort samt följ de individuella instruktionerna brukaren fått.
- Om brukaren upplever obehag avbryt genast och kontakta ansvarig fysioterapeut/sjukgymnast.
- LÄMNA INTE BRUKAREN ENSAM UNDER TRÄNING

#### **Underhåll av hjälpmedel**

- Kontrollera att alla skruvar är åtdragna.
- Kontrollera att handtag/pedaler sitter fast.
- Kontrollera att arm/bentränaren fungerar smidigt och att inga missljud uppstår.
- Rengör med mildt rengöringsmedel.