

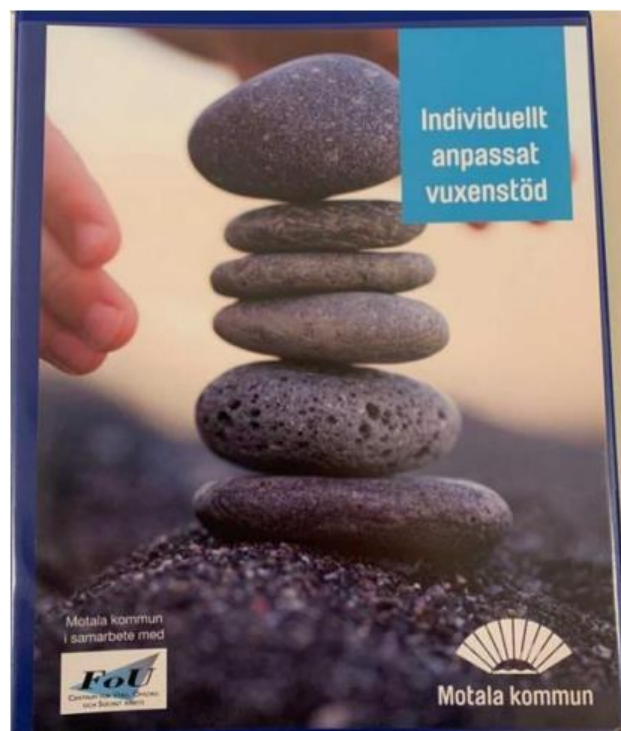
# Kurs i

## Individuellt anpassat vuxenstöd

Individuellt anpassat vuxenstöd är en arbetsmetod utvecklat för att stödja och stärka inläring hos vuxna personer med kognitiva svårigheter. Metoden sätter brukaren i fokus, vilket bl.a. syns genom att brukaren själv sätter upp mål med insatsen. Arbetsformen innebär träningsmoment på olika nivåer så att brukaren självständigt ska kunna utföra vardagliga sysslor och fungera i sociala sammanhang. Metoden är utvecklad och omarbetad från föräldrautbildningsprogrammet Parenting Young Children, PYC. Kursen omfattar två heldagar med teori och övningar samt tre återträffar för repetition, övning och diskussion.

### Kursinnehåll:

- Vad är kognitiva svårigheter och hur kan man känna igen personer med kognitiva svårigheter?
- Vilka anpassningar kan man göra i möten/samtal för ökad inläring?
- Vad säger forskningen om inläring vid kognitiva svårigheter?
- Presentation av olika redskap, hjälpmedel och strategier i arbetet.
- Hur arbets sättet cirkulärt och metodiskt genomförs.
- Hur träningen med brukaren genomförs i tre steg.
- Pärmens innehåll med manual och checklistors användning.
- Praktiska övningar.



**Kursen riktar sig till:** Kursen riktar sig till personal inom öppenvård, LSS-verksamhet, personlig assistans, boendestöd och socialpsykiatri. Utbildningen passar alla som arbetar inom yrken som omfattar arbete med vuxna som har kognitiva svårigheter (som autism, intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatrisk problematik) och som stödjer personer som önskar förbättra sin allmänna dagliga livsföring.

**Kursledare:** Anna Nylén och Julia Evans

Båda kursledarna är utbildare i Parenting Young Children. Julia har deltagit i utvecklandet av familjeorienterat boendestöd och är verksam inom Humana. Anna är verksam på FoU kompetenscenter för föräldraskap och kognitiva svårigheter och har arbetat i många år med personer med kognitiva svårigheter. Anna har deltagit i framtagandet av individuellt anpassat vuxenstöd, tillsammans med vuxenstödjare/ boendestöd i ett FoU projekt.

**När:** 12-13 sep 2024 kl. 8.30 – 15.00 samt digitalt metodstöd 1,5 h/gång 23 sep kl. 13.00, 29 okt kl. 8.30 och 25 nov kl. 8.30

**Anmälan:** Anmälan via länk: <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=3411c03a116a>

Sista dag för anmälan: 2 sep 2024

Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. FoU kompetenscenter förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen vid lågt deltagande. Kursen har 20 platser.

**Hur:** Digitalt via teamslänk som skickas till deltagarens angivna mail.

**Pris:** 6500kr/deltagare exklusive moms (inkl. utbildningsdagar, metodstöd, utbildningsmaterial). Medarbetare inom Motala kommun erhåller kursen för 1000 kr plats, men får betala fullt pris vid utebliven plats.

**Kontakt:** Anna Nylén, [anna.nylen@motala.se](mailto:anna.nylen@motala.se)

Kursen arrangeras av FoU kompetenscenter för föräldraskap och kognitiva svårigheter. Kompetenscentret startades 2015 i syfte att praktisknära, samla och sprida kunskap om föräldraskap och kognitiva svårigheter hos professionella, som möter personer som funderar på barn, väntar och/eller har barn. Syftet är också att bedriva forskning och innovationer till gagn för föräldrar, barn och professionella inom området. Kompetenscentret drivs i samarbete mellan FoU Centrum för vård och omsorg och socialt arbete och Motala kommun.