



Välkommen till

## hälsosamtal för seniorer

**Vi på Seniormottagningen erbjuder hälsosamtal för dig som är 70 år eller äldre och bor i ordinärt boende utan hemtjänstinsatser.**

Samtalet handlar om din hälsa och livssituation samt hur du kan bibehålla eller stärka din livskvalitet. Vi informerar om vilket stöd som finns och vilka aktiviteter som kan ge möjlighet till delaktighet och gemenskap för dig.

Samtalet är kostnadsfritt, genomförs av kurator med tystnadsplikt och kan ske i ditt hem, på vår mottagning eller på annan plats du känner dig trygg.

**Välkommen att kontakta oss!**

**Telefon:** 013-29 48 00

måndag kl 13.00-15.00    tisdag-fredag kl 9.00-11.00

**Adress:** Seniormottagningen, Hertig Karlsgatan 5A i Linköping

**E-post:** [seniormottagningen@linkoping.se](mailto:seniormottagningen@linkoping.se)