



Välkommen till

hälsosamtal för seniorer

Vi på Seniormottagningen erbjuder hälsosamtal för dig som är 70 år eller äldre och bor i ordinärt boende utan hemtjänstinsatser.

Samtalet handlar om hur du upplever din hälsa, sociala situation och vad du ser som meningsfulla aktiviteter, samt om vad som gör det möjligt för dig att behålla eller stärka din livskvalitet och hälsa. Vi informerar om vilket stöd som finns och vilka aktiviteter som kan ge möjlighet till delaktighet och gemenskap för dig.

Vi berättar även om Seniormottagningens verksamhet, möjligheten till enskilda stödsamtal, deltagande i gruppverksamhet samt våra sociala sammankomster för att motverka ofrivillig ensamhet.

Samtalen är kostnadsfria och vi som genomför samtalen är kuratorer och har tystnadsplikt. Samtalet kan ske i ditt hem, på vår mottagning på Hertig Karlsgatan eller på annan plats du känner dig trygg.

Välkommen att kontakta oss om du vill veta mer eller boka in en tid för hälsosamtal!

Seniormottagningen finns för dig som är 65 år och äldre, bor i Linköpings kommun och upplever ofrivillig ensamhet. Mottagningen är ett av Linköpings kommuns initiativ för att hjälpa äldre ofrivilligt ensamma att förbättra sin livssituation och erbjuder olika former av stöd för att öka seniorers psykosociala välmående och kan vara ett första steg mot nya sociala sammanhang.



Kuratorerna Anna, Tony, Cecilia och Sofia önskar dig varmt välkommen till Seniormottagningen.

Telefon: 013-29 48 00

Måndag kl 13.00-15.00

Tisdag-fredag kl 9.00-11.00

**Adress: Seniormottagningen,
Hertig Karlsgatan 5A, Linköping**

E-post: seniormottagningen@linkoping.se