

# Café Förgätmigej



Är till för dig som har en demenssjukdom, dina närstående och övriga intresserade.

**Välkommen!**

**Vårens program 2020.**

**Första torsdagen i varje månad 16.30–18.00.**

- Torsdag 6/2** Omsorgsfulla musikmöten "Musik som redskap för sinnen och kommunikation." Mathias Brandin Beltramo. Studieförbundet Vuxenskolan informerar om studiematerial och verksamhet som kan passa vid demens eller som anhörig.
- Torsdag 5/3** "Guldkant eller riskbruk? Om alkoholens plats i åldrandet". Anna Fjelltjärn, konsulent Nykterhetsförbundet.
- Torsdag 2/4** Östgötatrafiken/Färdtjänst. Olov Fahlander sjunger och spelar.
- Torsdag 7/5** "Kan demens förebyggas?" Katarina Nägga, överläkare, Medicinska och Geriatriska akutkliniken, US.

Kaffe och smörgås 20 kronor

**Platsen: Anhörigcenter, Brigadgatan 14 A**

**Kontaktuppgifter: Anhörigcenter** har tel.013- 263195

**Mejl:** [anhorigcenter@linkoping.se](mailto:anhorigcenter@linkoping.se) eller [Demensforeningen.linkoping@gmail.com](mailto:Demensforeningen.linkoping@gmail.com)