

# Säbo

Det är morgon, klockan är 08:00. Jag jobbar på ett vårdboende i Linköping. 2007 blev jag färdig sjuksköterska och har arbetat på sjukhus i flera år. Jag var nyfiken att prova något nytt och sökte arbete som sjuksköterska i Leanlink för ett halvt år sedan.

Min dag startar precis som många andras med att jag slår på min dator och läser det senaste som hänt mina vårdtagare i journalsystemet Treserva. Jag är nogg med att uppdatera mig i vårdtagarnas journaler för att få reda på vad som förändrats sedan sist.

I den digitala kalendern följer jag upp vilka uppgifter som är planerade för dagen. Idag är det planerat för veckans rond på eftermiddagen tillsammans med läkare från vårdcentralen. Ytterligare planerade arbetsuppgifter idag är såromläggningar, blodprover, en vårdtagare är ordinerad ett antibiotikadropp kl. 10 och en annan vårdtagare är ordinerade en blodtransfusion.

För att hinna med mina uppgifter idag tar jag hjälp av en specialistundersköterska från poolen som kommer hit och hjälper mig med omläggningar och de blodprover som skall tas. Det som skall tas upp på rondan har jag förberett dagen innan och meddelat den ansvariga läkaren som skall ronda med mig idag. Som sjuksköterska planerar jag själv in när dagens besök skall ske och hur länge jag behöver stanna hos varje vårdtagare. Det ökar mina möjligheter att vara flexibel och att det finns utrymme för varje enskild vårdtagare. Det är bland det bästa med mitt jobb, att jag under ansvar kan utföra mitt yrke och att jag själv lägger upp mitt arbete för att ge en god omvårdnad till vårdtagarna på mitt boende.

Viktiga arbetsredskap som underlättar mitt arbete är almanackan, datorn och mobilen. I datorn upprättar jag vårdplaner och dokumenterar mitt arbete.

Mobilen är viktigt att alltid ha med sig, så man kan bli nådd eller om jag själv behöver kontakta någon.

Det ringer i min mobil, en undersköterska från en avdelning rapporterar att en vårdtagare fallit och slagit upp ett sår i huvudet. Jag tar med blodtrycksmanschett, stetoskop, saturationsmätare och förbandsmaterial och beger mig till avdelningen för en bedömning av vårdtagarens som fallit.

Jag undersöker vårdtagaren nogg, tar vitalparametrar och plåstrar om såret i huvudet som inte behöver sys. Under tiden som jag undersöker vårdtagaren småpratar vi om ditt och datt. Jag upplever dagligen att jag blir bemött med mycket tacksam-het från vårdtagarna för det jag gör som sjuksköterska. Innan jag avslutar mitt besök tittar också igenom läkemedelslista för att säkerställa att vårdtagaren inte står på några blodförtunnande läkemedel. Jag ordinerar omvårdnadspersonalen att fortsätta följa upp kontroller och observationer och rapportera eventuella förändringar att vårdtagarens hälsotillstånd till mig.

När jag kommer tillbaka till mitt kontor dokumenterar jag händelsen och min bedömningar. Mycket information får jag via mail som droppar in lite då och då, bland annat med erbjudande om utbildningstillfällen av olika slag. Utbildningar erbjuds bland annat om medicinskteknisk utrustning som vi använder i organisationen, stöd vid kliniska bedömningar, mätning av kompressionsstrumpor eller genomgång av vårt förbandsmaterial.

Det händer att arbetet hopar sig, saker händer och jag måste prioritera om och det kan bli väldigt mycket att göra helt plötsligt precis som på andra ställen inom vården. Men det brukar kunna lösas sig. Behöver jag hjälp kan rådfråga en kollega på vårdboendet eller ringa till kunniga erfarna kollegor som sitter i vård- till – vård telefonen.

Som ”ny på jobbet” kan man vara rädd för att man saknar erfarenhet eller kunskap men man skall veta att man aldrig är ensam det finns alltid en kollega att rådfråga eller be om hjälp.

Lunchrasten är en viktig stund på dagen, en stund att fylla på energi, en stund att samtala med arbetskamrater, att prata och skratta ihop. Att finnas för varandra kunna skratta ihop gör skillnad hur man upplever sin arbetsdag och trivseln på jobbet. Det kan låta mycket att ha ansvar för 25- 30 vårdtagare, men jag har ett nära samarbete med chef och övrig personal på boendet, läkare på vårdcentralen, sjukgymnast och arbetsterapeut.

Tillsammans arbetar vi för varje enskild individs behov i centrum. Varje dag möter jag människor i deras vardag och deras liv. Mitt arbete som sjuksköterska i Leanlink upplever jag som meningsfullt och att det jag gör som sjuksköterska påverkar vårdtagarnas livskvalitet. En personcentrerad vård i multiprofessionella team gör verkligen skillnad för multisjuka äldre som bor i särskilt boende.

# Hemsjukvård

Det hemsjukvårdsområde som jag arbetar i är ett större geografiskt område. Hembesök görs långt ut på landsbygden utan närliggande hus men även i tätbebyggda områden.

Jag skulle beskriva arbetsmiljön som otroligt varierande och stundtals även utmanande. Ibland får man skotta sig fram till patienternas boende och ibland kan man njuta av sjöutsikt och en lunch på bryggan en solig sommardag. Bättre kan det knappast bli tänker jag! Dagen börjar liksom alla andra dagar med en genomgång av dagens planerade besök för att kunna lägga upp en så tidseffektiv rutt som möjligt då det blir några mil i bilen.

Journalerna gås igenom för att se om det tillkommer några oplanerade besök som också måste planeras in. Därefter packas alla saker ihop, man vill inte missa att ta med sig något...

De vanligaste uppdragen vi utför i hemmet är do-settdelning, provtagning och diverse olika såromläggningar. Mer avancerade uppdrag som blodtransfusioner, TPN och IV-antibiotika ökar hela tiden.

Att arbeta som sjuksköterska inom hemsjukvården är ett varierande jobb och du vet aldrig vilka uppdrag som kan bli aktuella. I mitt hemsjukvårdsområde har vi ett nära samarbete med två servicehus vilket också bidrar till ett varierande arbete.

Det finns två olika hemtjänstgrupper och de har personalmöten var 4:e vecka som vi närvarar på. Inför kommande personalmöte har vi gjort en powerpointpresentation om diabetes som vi skall gå igenom efter önskemål ifrån hemtjänstpersonalen. Som sagt ingen dag är den andra lik och jag kan bara konstatera att jag har världens bästa jobb!