

Levnadsberättelsen - Lär känna mig

Demenscenter har i samverkan med olika utförare i Linköpings kommun samt personer med demenssjukdom och deras anhöriga, reviderad dokumentet levnadsberättelse som har fått rubriken: Lär känna mig. Min levnadsberättelse.

Varför ber vi personen och/eller er som är anhöriga att fylla i levnadsberättelsen?

Varje människas levnadsberättelse är unik. Ingen annan har levt samma liv, haft precis samma upplevelser, tankar och känslor. Genom levnadsberättelsen får personalen kunskap om hur personen de ska hjälpa har levt sitt liv. De kan undvika situationer som innebär svårigheter, rädslor och obehag. Förståelsen ökar och därmed möjligheten att bemöta personen på bästa sätt och att skapa en meningsfull dag med hänsyn till personens tidigare intressen, värderingar och livssyn. Extra viktig blir levnadsberättelsen när minnet sviktar eller när personen har svårt att göra sig förstådd.

Idag används levnadsberättelsen inom äldreomsorgens alla verksamhetsområden i Linköping. Vi hoppas att du som anhörig vill hjälpa till och dela med dig av din kunskap och där det är möjligt att personen själv berättar för oss.

Tanken är att levnadsberättelsen ska vara ett levande dokument som kan utvecklas, fördjupas och fyllas på över tid.

Nu hittar ni två varianter av dokumentet på hemsidan. En digital och en för att skriva för hand.

<https://www.linkoping.se/leanlink/aldreomsorg/demenscenter/>

Till vård och omsorgspersonalen.

Genom att ta del av levnadsberättelsen får ni så otroligt mycket tillbaka genom att lära känna den person ni ger vård och omsorg. Tänk att få möjlighet och förtroende att under en de sista åren få vara medresenär på en människas livsresa och se människan i stället för sjukdomen.

Lär känna mig

Min levnadsberättelse

