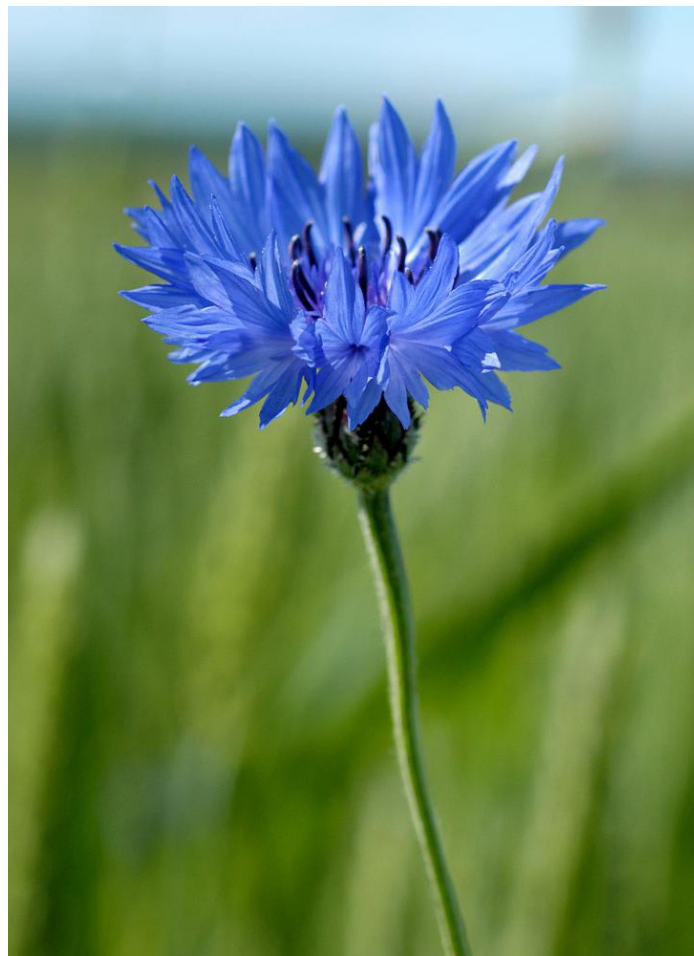


Lär känna mig

# Min levnadsberättelse



# Personuppgifter

Namn

.....  
Annat tilltalsnamn/smeknamn

.....  
Personnummer

.....  
Familjeförhållanden

Partner/ensamboende/änka/änkling etc.

.....  
Språk

Modersmål om annat än svenska?

.....  
  
Eventuellt foto

Förklaring: Levnadsberättelsen riktar sig direkt till den person den handlar om och är därför skriven i "jag-form". Ordet "vi" i levnadsberättelsen syftar på vård- och omsorgspersonalen.

## Levnadsberättelsen

Varje människas levnadsberättelse är unik. Ingen annan har levt samma liv, haft precis samma upplevelser, tankar och känslor. Du är inte som någon annan. Du ska få möjlighet att vara dig själv hela livet ut. Det innebär att du ska ha rätt att leva ett meningsfullt liv utifrån dina förutsättningar oavsett var du bor.

Det är en fördel att få veta hur ditt liv har varit hittills, både i glädje och sorg. Med den kunskapen ökar vår förståelse för dig och hjälper oss att kunna bemöta dig på bästa sätt. Vi vill också kunna ge dig bra förutsättningar till en meningsfull dag och skapa sysselsättning med hänsyn till tidigare intressen, värderingar och livssyn. Levnadsberättelsen utgör därför en betydelsefull grund i personalens arbete.

Du ska kunna bestämma och känna delaktighet i hur din vardag ser ut. Oavsett hur gammal du är, eller vad som kan påverka din möjlighet att berätta hur du vill ha det, vill vi hjälpa dig att fortsätta vara den du är.

Grunden för omvårdnaden och omsorgen ska bygga på att varje enskild människa, trots nedsättning och sjukdom även fortsättningsvis ska fortsätta vara huvudpersonen i sitt eget liv.

Än viktigare blir den för dig som har svårt att minnas eller som på grund av olika anledningar har svårigheter med att göra dig förstådd.

Det är frivilligt att fylla i levnadsberättelsen och du väljer förstås själv vad du vill delge men vår förhoppning är att du/eller tillsammans med dina anhöriga vill hjälpa till att skriva i den. Om du behöver hjälp med att skriva levnadsberättelsen kan din kontaktman eller någon annan som du har förtroende för bland personalen vara behjälplig.

Vår tanke är att levnadsberättelsen ska vara ett "levande" dokument som kan utvecklas, fördjupas, förändras och fyllas på över tid.

Materialet är skyddat av sekretess vilket innebär att vi inte får föra vidare informationen om dig utan ditt samtycke. Vi kommer att använda det du skriver med största respekt. Levnadsberättelsen förvaras i låsta utrymmen i personakten.













# Intressen, hobby och kultur

Vilka intressen har du eller har haft? Nedan finns några exempel som du kan kryssa i och saknas något så skriver du dit det. Värdefullt är också om du vill berätta lite mer specifikt om ditt/dina intressen hobby och kultur.

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Arkitektur/byggnader       | <input type="checkbox"/> Konst                     | <input type="checkbox"/> Snickra                |
| <input type="checkbox"/> Bär/svampplockning         | <input type="checkbox"/> Litteratur                | <input type="checkbox"/> Spel/tips/trav/bingo   |
| <input type="checkbox"/> Böcker                     | <input type="checkbox"/> Matlagning                | <input type="checkbox"/> Sport                  |
| <input type="checkbox"/> Dans/dansställen           | <input type="checkbox"/> Matlagning/bakning        | <input type="checkbox"/> Språk                  |
| <input type="checkbox"/> Data/TV-spel, annan teknik | <input type="checkbox"/> Mode/formgivning          | <input type="checkbox"/> Språk/kulturer         |
| <input type="checkbox"/> Djur                       | <input type="checkbox"/> Motion/idrott             | <input type="checkbox"/> Sång och musik         |
| <input type="checkbox"/> Film/bio                   | <input type="checkbox"/> Motor/teknikintresse      | <input type="checkbox"/> Sällskapsspel/kortspel |
| <input type="checkbox"/> Fotografering              | <input type="checkbox"/> Museum                    | <input type="checkbox"/> Teater                 |
| <input type="checkbox"/> Friluftsliv                | <input type="checkbox"/> Musik                     | <input type="checkbox"/> Trädgård/blommor       |
| <input type="checkbox"/> Gå i affärer               | <input type="checkbox"/> Musikal                   | .....   |
| <input type="checkbox"/> Handarbete/hantverk        | <input type="checkbox"/> Måla                      | .....   |
| <input type="checkbox"/> Heminredning/dekoration    | <input type="checkbox"/> Teckna/rita               | .....   |
| <input type="checkbox"/> Hästar/ridning             | <input type="checkbox"/> Opera                     | .....   |
| <input type="checkbox"/> Jakt/fiske/skytte          | <input type="checkbox"/> Promenader                | .....   |
| <input type="checkbox"/> Kläder och mode            | <input type="checkbox"/> Resor                     | .....   |
| <input type="checkbox"/> Konserter                  | <input type="checkbox"/> Skriva/dikter/berättelser | .....   |

Här kan du beskriva mer specifikt vad du har extra intresse/kunskaper om tex vilket/vilka språk, musik, sport, resor, böcker husdjur etc.



## Medgivande avseende levnadsberättelse

Jag godkänner att min levnadsberättelse följer mig och att omvårdnadspersonal som kommer att hjälpa mig kan läsa den.

Ja

Nej

Vid min bortgång önskar jag att min levnadsberättelse

Förstörs

Överlämnas till anhörig

Ort

Datum

.....

.....

Underskrift

Namnförtydligande

.....

.....