

Äldrenämnden hälsar Er varmt välkomna till

Äldredagen 2019!

Konsert & Kongress onsdagen 9 oktober kl. 10.00 - 16.00

”Må väl till kropp och själ – Bli vän med tekniken”

- 10.10 – 10.20** Invigningstal av Äldrenämndens ordförande Lise-Lotte Fager
- 10.20 – 10.50** Modevisning – SeniorShops mannekänger visar höstmodet
- 10.50 – 11.20** Föreläsning – ”Digitala tjänster och säkerheten på nätet”
Patrik Westöö och Anna Mann Nestor från Swedbank
- 11.20 – 12.00** Underhållning – Kulturarbetarna med band spelar musik av
Benny Andersson
- Lunchuppehåll**
- 13.30 – 14.30** Underhållning – Sångerskan, imitatören och komikern Maria Möller
tillsammans med pianisten Carina E. Nilsson
- 14.30 – 15.10** Föreläsning – ”Teknik - I like IT” Joakim Jederström och
Pernilla Rosengren samtalar och inspirerar om digital teknik i vardagen
- 15.10 – 15.30** Rörelsepass med seniorklubsledarna från Friskis & Sveltis – Stol/Styrka
- 15.30 – 16.00** Underhållning - S:ta Maria Seniorkör, ”Europas städer”

Alla programpunkter är i **Garden** där T-slinga finns

Caféet i Verde är öppet mellan kl. 10.00 och 16.00

Många olika **utställare** finns på plats hela dagen
i **Marmorfoajén** och i **Galleri K**

Fri entré!

Arr: Leanlink Äldreomsorg Kultur och fritid för äldre på
uppdrag av Äldrenämnden
Med reservation för ändringar

Fotografering samt filmning och ljudupptagning under Maria Möllers
framträdande undanbedes.

*Maria
Möller*
UNDERHÅLLER

Foto: Håkan Larsson