



Till er som har kontakt med Familjerådgivningen på Råd & Stöd

Vår verksamhet är fortfarande öppen och vi tar emot besök som vanligt även om vi, liksom alla andra, får göra så gott vi kan utifrån rådande situation med Covid-19.

Vi har under de senaste veckorna haft en hel del avbokningar utifrån sjukdom vilket är bra då det visar på att ansvar tas för att inte komma hit med förkylning eller sjukdomssymtom. Det är vi tacksamma för – både för vår egen och för våra besökares skull!

Vi har dock några önskemål för att underlätta för både oss och för de som önskar boka tid för samtal:

- Att avbokningar sker så tidigt som möjligt om ni vet att ni är sjuka. Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer skall man vara hemma minst två dygn efter sista symtom för att minska risk för smittspridning.
- Att avbokningar sker så snart som möjligt om ni vet att ni inte har möjlighet att få barnvakt av t ex äldre mor- eller farföräldrar.
- Att tänka till hur ni har det i relationen just nu. Hur ser behovet ut för samtal för er just nu eller i den närliggande tiden? Vi vet att det ser olika ut – för en del ökar behovet och för en del minskar behovet i rådande situation. Om ni vet att ni har en tid bokad men kan tänka er att skjuta på den alternativt pausa för att eventuellt ta upp kontakten vid ett senare tillfälle igen, hör jättegärna av er. Vi kan då erbjuda tiden till andra, som kanske för tillfället, har större behov.

Vi är även tacksamma för den förståelse som har visats och visas under den här perioden! Ta hand om er och hör gärna av er om ni har några frågor eller om det är något ni undrar över!

Med vänliga hälsningar

Familjerådgivningen