

Lunchlåda

Meny vecka 40

Måndag 29/9

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 30/9

- Lunch Stekt fisk serveras med stuvad spenat, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 1/10

- Lunch Fläskköttsgryta med ajvar serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 2/10

- Lunch Kött och grönsakssoppa med bröd och pålägg.
Dessert Äppelpaj med vaniljsås.
-

Fredag 3/10

- Lunch Kycklingsås serveras med pasta och grönsaker.
-

Lördag 4/10

- Lunch Ugnstek fisk serveras med hummersås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 5/10

- Lunch Skinkstek serveras med äppelcidersås, potatis och grönsaker.
-

Lunchlåda

Meny vecka 41

Måndag 6/10

- Lunch Kycklinggryta med mild curry serveras med ris och grönsaker.
-

Tisdag 7/10

- Lunch Skeppartorsk serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
-

Onsdag 8/10

- Lunch Ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Torsdag 9/10

- Lunch Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Dessert Apelsin- och vallmokaka serveras med vispad grädde.
-

Fredag 11/10

- Lunch Kokt torsk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
-

Lördag 11/10

- Lunch Biff Lindström serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 12/10

- Lunch Portergröta serveras med potatis, gelé och grönsaker.
-

Lunchlåda

Meny vecka 42

Måndag 13/10

- Lunch Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 14/10

- Lunch Lasagnettegratäng med morot och tomat, grönsaker.
-

Onsdag 15/10

- Lunch Kokt köttkorv serveras med rotmos och grönsaker.
-

Torsdag 16/10 Måltidens dag

- Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, pressgurka, gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
-

Fredag 17/10

- Lunch Boeuf Bourguignon serveras med potatis och grönsaker.
-

Lördag 18/10

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 19/10

- Lunch Lättpanerad flundrafilé, kall skärgårdssås, potatis och grönsaker.
-

Lunchlåda

Meny vecka 43

Måndag 20/10

- Lunch Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Tisdag 21/10

- Lunch Raggmunk serveras med stekt fläsk och grönsaker.
-

Onsdag 22/10

- Lunch Stekt sill serveras med potatismos och grönsaker.
-

Torsdag 23/10

- Lunch Chilisoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Mjuk körsbärskaka serveras med vispad grädde.
-

Fredag 24/10

- Lunch Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris och grönsaker.
-

Lördag 25/10

- Lunch Kalvfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon och ärtor.
-

Söndag 26/10

- Lunch Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-