

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 28

Måndag 7/7

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Blåbärskräm.
 - Middag Köttbullar, potatismos.
-

Tisdag 8/7

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
Dessert Körsbärssoppa.
 - Middag Omelett med svampstuvning.
-

Onsdag 9/7

- Lunch Ugnsstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Kanelströsselkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Bacon och broccolipaj.
-

Torsdag 10/7

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris och grönsaker.
Dessert Krusbärskompott.
Middag Potatisbullar serveras med lingonsylt.
-

Fredag 11/7

- Lunch Ugnsstekt kycklinglårfilé serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Dessert Päronkräm.
 - Middag Moussaka med potatis, linser och köttfärs.
-

Lördag 12/7

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.
Middag Kräftströmming serveras med potatis.
-

Söndag 13/7

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
Dessert Mangomousse.
 - Middag Biffsås serveras med pasta.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 29

Måndag 14/7

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
Dessert Jordgubbskräm.
 - Middag Kalvsylta serveras med rödbetssallad och potatis.
-

Tisdag 15/7

- Lunch Frukostkorv, senapssås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Middag Pytt i panna serveras med ägg.
-

Onsdag 16/7

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Middag Potatis och skinkgratäng.
-

Torsdag 17/7

- Lunch Sommarsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Plättar serveras med sylt.
 - Kvällsmål Falukorv serveras med stekt potatis.
-

Fredag 18/7

- Lunch Kycklinggryta med kokosmjölk serveras med ris och grönsaker.
Dessert Drottningmousse.
 - Middag Krämig pastasås med lax, pasta.
-

Lördag 19/7

- Lunch Flatrökt skinka serveras med potatissallad och sallad.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
 - Middag Dansk sjömansbiff.
-

Söndag 20/7

- Lunch Ugnstekt fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
Dessert Rulltårtstubbe.
 - Middag Kycklinglevergryta serveras med potatis.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 30

Måndag 21/7

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk och lingon, grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
 - Middag Crepes med svampfyllning.
-

Tisdag 22/7

- Lunch Grekisk biff serveras med krämig vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Middag Omelett med dillstuvning.
-

Onsdag 23/7

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Dessert Blåbärsmousse.
 - Middag Broccolisoppa serveras med topping.
-

Torsdag 24/7

- Lunch Sill, gräddfil och gräslök serveras med potatis.
Dessert Rabarberkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Potatisgratäng serveras med rökt hönsbröst.
-

Fredag 25/7

- Lunch Kasslergryta serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Middag Kålmaja serveras med potatis.
-

Lördag 26/7

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Saftsoppa.
 - Middag Fisk a´la Ljungsbro serveras med potatis.
-

Söndag 27/7

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Fruktsallad serveras med vispad grädde.
 - Middag Makaronipudding.
-

Vårdboende med kvällsmat

Matsedel vecka 31

Måndag 28/7

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Dessert Päronkräm.
 - Middag Morotsbiff serveras med gräddsås och potatis.
-

Tisdag 29/7

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Mangosoppa med äpple.
 - Middag Chlili con carne, ris.
-

Onsdag 30/7

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
Dessert Kladdkaka, vispad grädde.
 - Middag Stekt falukorv, serveras med stuvade morötter.
-

Torsdag 31/7

- Lunch Grön ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
 - Middag Pastagrätäng med tomat och ost.
-

Fredag 1/8

- Lunch Kalvfärsbiff serveras med gräddsås, lingon, potatis och grönsaker.
Dessert Citroncheesecake.
 - Middag Stekt kyckling serveras med BBQ sås och klyftpotatis.
-

Lördag 2/8

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Bärkompott.
 - Middag Fisk i citronsås serveras med potatis.
-

Söndag 3/8

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
Dessert Vaniljpannacotta.
 - Middag Köttfärscrepes.
-