

Vårdboende med middag

Matsedel vecka 36

Måndag 1/9

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Blåbärskräm.
 - Middag Köttbullar, potatismos.
-

Tisdag 2/9

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
Dessert Körsbärssoppa.
 - Middag Omelett med svampstuvning.
-

Onsdag 3/9

- Lunch Ugnsstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Kanelströsselkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Ost och skinkpaj.
-

Torsdag 4/9

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris och grönsaker.
Dessert Krusbärskompott.
Middag Potatisbullar serveras med bacon och lingonsylt.
-

Fredag 5/9

- Lunch Ugnsstekt kycklinglårfilé serveras med potatisgratäng och grönsaker.
Dessert Mangomousse.
 - Middag Moussaka med potatis, linser och köttfärs.
-

Lördag 6/9

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
Dessert Skogsbärspaj serveras med vaniljsås.
Middag Fisksoppa med lax och sej.
-

Söndag 7/9

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
Dessert Plättar serveras med sylt.
 - Middag Biffsås serveras med pasta.
-

Vårdboende med middag

Matsedel vecka 37

Måndag 8/9

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
Dessert Jordgubbskräm.
 - Middag Kalvsylta serveras med rödbetssallad och potatis.
-

Tisdag 9/9

- Lunch Grillkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
 - Middag Potatis och purjolökssoppa.
-

Onsdag 10/9

- Lunch Ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Citronfromage.
 - Middag Pytt i panna serveras med ägg.
-

Torsdag 11/9

- Lunch Gulaschsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Ostkaka serveras med sylt och vispad grädde.
 - Kvällsmål Kyckinglevergryta serveras med potatis.
-

Fredag 12/9

- Lunch Fläskkötsgröta med senap och dragon, potatis och grönsaker.
Dessert Drottningmousse.
 - Middag Krämig laxsås serveras med pasta.
-

Lördag 13/9

- Lunch Biff Lindström serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
Dessert Rulltårtsbakelse.
 - Middag Potatis och kycklinggratäng.
-

Söndag 14/9

- Lunch Ugnstek fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
Dessert Chokladpudding serveras med vispad grädde.
 - Middag Kasslergryta serveras med potatis.
-

Vårdboende med middag

Matsedel vecka 38

Måndag 15/9

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Äppelkompott.
 - Middag Crepes med svampfyllning.
-

Tisdag 16/9

- Lunch Spansk färsbiff, krämig vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker.
Dessert Brylépudding.
 - Middag Omelett med dillstuvning.
-

Onsdag 17/9

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
Dessert Rabarberkaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Nötskavsgryta serveras med potatis.
-

Torsdag 18/9

- Lunch Stekt sejfilé serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Dessert Aprikoskompott.
 - Middag Broccolisoppa serveras med topping och pålägg.
-

Fredag 19/9

- Lunch Köttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker.
Dessert Hallonkräm.
 - Middag Korvlåda med tomat serveras med potatismos.
-

Lördag 20/9

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
Dessert Risgrynspudding serveras med saftsås.
 - Middag Fisk a´la Ljungsbro serveras med potatis.
-

Söndag 21/9

- Lunch Kålpudding serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
Dessert Fruktsallad serveras med vispad grädde.
 - Middag Potatisgratäng serveras med flatrökt skinka.
-

Vårdboende med middag

Matsedel vecka 39

Måndag 22/9

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Dessert Päronkräm.
 - Middag Morotsbiff serveras med gräddsås och potatis.
-

Tisdag 23/9

- Lunch Baconsås serveras med pasta och grönsaker.
Dessert Mangosoppa med äpple.
 - Middag Chlili con carne, ris.
-

Onsdag 24/9

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
Dessert Kladdkaka, vispad grädde.
 - Middag Stekt falukorv, serveras med stuvade morötter.
-

Torsdag 25/9

- Lunch Ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
 - Middag Stekt kyckling serveras med BBQ sås och klyftpotatis.
-

Fredag 26/9

- Lunch Pannbiff serveras med brunsås, stekt lök, lingon, potatis och grönsaker.
Dessert Jordgubbskompott.
 - Middag Pastagrätäng med tomat och ost.
-

Lördag 27/9

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
Dessert Ananaskaka serveras med vispad grädde.
 - Middag Fisk i citronsås serveras med potatis.
-

Söndag 28/9

- Lunch Schnitzel serveras med skysås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
Dessert Vaniljpannacotta.
 - Middag Köttfärscrepes.
-