

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 13

Måndag 25/3 Våffeldagen

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta med mild curry serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Pyttipanna serveras med rödbetor.
-

Tisdag 26/3

- Lunch
Alternativ 1 Fisknuggets serveras med remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kroppkakor serveras med skirat smör, lingonsylt och grönsaker.
-

Onsdag 27/3

- Lunch
Alternativ 1 Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklinglevergryta serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 28/3

- Lunch
Alternativ 1 Morot- och broccolisoppa serveras med pålägg.
Alternativ 2 Raggmunk serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Ostkaka med sylt och vispad grädde.
-

Fredag 29/3 Långfredagen

- Lunch
Kokt fisk serveras med ägg- och persiljesås, potatis och grönsaker.
-

Lördag 30/3 Påskafton

- Lunch
Påsklunch.
-

Söndag 31/3 Påskdagen

- Lunch
Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 14

Måndag 1/4 Annandag påsk

- Lunch
Biff Lindström serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Tisdag 2/4

- Lunch
Alternativ 1 Fisk i kaviarsås serveras med potatismos och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisbullar serveras med lingonsylt och grönsaker.
-

Onsdag 3/4

- Lunch
Alternativ 1 Rimmad fläskbog serveras med rotmos och grönsaker
Alternativ 2 Chilikassler serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 4/4

- Lunch
Alternativ 1 Lasagnettegratäng med morot och tomat serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Mexigryta serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Fredag 5/4

- Lunch
Alternativ 1 Potatis- och kycklinggratäng serveras med grönsaker.
Alternativ 2 Champinjonsoppa serveras med pålägg.
-

Lördag 6/4

- Lunch
Stekt fläsk serveras med löksås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 7/4

- Lunch
Helstekt fläskkotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 15

Måndag 8/4

- Lunch
Alternativ 1 Järpar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 1 Crêpes med skinka och spenat serveras med grönsaker.
-

Tisdag 9/4

- Lunch
Alternativ 1 Fiskpanett serveras med dansk remouladsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Kycklingpyttipanna serveras med dressing och grönsaker.
-

Onsdag 10/4

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingvarmkorv serveras med potatismos och grönsaker.
Alternativ 2 Hamburgare serveras med dressing, bröd och grönsaker.
-

Torsdag 11/4

- Lunch
Alternativ 1 Chilisoppa serveras med pålägg.
Alternativ 2 Janssons frestelse serveras med ägg och grönsaker.
Dessert Mjuk körsbärskaka med vispad grädde.
-

Fredag 12/4

- Lunch
Alternativ 1 Kycklinggryta Tikka Masala serveras med ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatisrösti serveras med prinskorv, coleslaw och grönsaker.
-

Lördag 13/4

- Lunch
Pannbiff serveras med lök, brunsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Söndag 14/4

- Lunch
Norrlandsgryta serveras med potatis och grönsaker.
-