



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 16

Måndag 15/4

- Lunch

Alternativ 1 Dillkött serveras med potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Tunna pannkakor serveras med sylt och grönsaker.

Tisdag 16/4

- Lunch

Alternativ 1 Köttfärssås serveras med spaghetti/potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Omelett serveras med svampstuvning och grönsaker.

Onsdag 17/4

- Lunch

Alternativ 1 Ugnstekt fisk serveras med citron- & dillsås, potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Bacon- och broccolipaj serveras med dressing och sallad.

Torsdag 18/4

- Lunch

Alternativ 1 Korv stroganoff serveras med potatis och grönsaker.

Alternativ 2 Köttbullar serveras med gräddsås, potatis, lingon och grönsaker.

Fredag 19/4

- Lunch

Alternativ 1 Ugnstekt kyckling serveras med potatisgratäng och grönsaker.

Alternativ 2 Potatismoussaka med köttfärs serveras med grönsaker.

Lördag 20/4

- Lunch

Portergryta serveras med potatis, gelé och grönsaker.

Söndag 21/4

- Lunch

Fläskkarré serveras med gräddsås, potatis, äppelmos och grönsaker.



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 17

Måndag 22/4

- Lunch
Alternativ 1 Kalops serveras med potatis, rödbetor och grönsaker.
Alternativ 2 Bakad potatis serveras med kycklingröra och grönsaker.
-

Tisdag 23/4

- Lunch
Alternativ 1 Fiskpanett serveras med potatis, gurkmajonnäs och grönsaker.
Alternativ 2 Pyttipanna serveras med rödbetor och grönsaker.
-

Onsdag 24/4

- Lunch
Alternativ 1 Klimatvänligare ugnsfärs serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Varmkorv med bröd serveras med grönsaker.
-

Torsdag 25/4

- Lunch
Alternativ 1 Gulaschsoppa serveras med pålägg.
Alternativ 2 Fiskbullar serveras med dillsås, potatis och grönsaker.
Dessert Ostkaka med vispad grädde och sylt.
-

Fredag 26/4

- Lunch
Alternativ 1 Kycklingkylett serveras med örtsås, ris/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Potatis- och skinkgratäng serveras med grönsaker.
-

Lördag 27/4

- Lunch
Färsbiff serveras med gräddsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 28/4

- Lunch
Ugnsstekt fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 18

Måndag 29/4

- Lunch
Alternativ 1 Potatisbullar serveras med stekt fläsk, lingonsylt och grönsaker.
Alternativ 2 Crêpes med svampfyllning serveras med grönsaker.
-

Tisdag 30/4 Valborgsmässafton

- Lunch
Alternativ 1 Grekisk färsbiff serveras med morotstzatziki, klyftpotatis och grönsaker.
Alternativ 2 Omelett med räkstuvning serveras med grönsaker.
-

Onsdag 1/5 1:a maj

- Lunch
Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
-

Torsdag 2/5

- Lunch
Alternativ 1 Fisknuggets serveras med remouladsås, potatismos och grönsaker
Alternativ 2 Broccolisoppa serveras med pålägg.
-

Fredag 3/5

- Lunch
Alternativ 1 Köttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker.
Alternativ 2 Korvlåda med tomat serveras med potatismos och grönsaker.
-

Lördag 4/5

- Lunch
Helstekt fläskkotletråd serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 5/5

- Lunch
Kålpudding serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-



Kärna trygghetsboende

Matsedel vecka 19

Måndag 6/5

- Lunch
Alternativ 1 Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
Alternativ 2 Morotsbiff serveras med örtgräddsås, potatis och grönsaker.
-

Tisdag 7/5

- Lunch
Alternativ 1 Baconsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Chili con carne serveras med ris/potatis, gräddfil och grönsaker.
-

Onsdag 8/5

- Lunch
Alternativ 1 Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Blomkål- och broccoligratäng serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 9/5 Kristi Himmelfärdsdag

- Lunch
Vildsvinsgryta serveras med potatis, gelé och grönsaker.
-

Fredag 10/5

- Lunch
Alternativ 1 Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, potatis och grönsaker.
Alternativ 2 Tortellinigratäng med ost och tomat serveras med grönsaker.
-

Lördag 11/5

- Lunch
Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 12/5

- Lunch
Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnsröstad potatis och grönsaker.
-