

Trygghetsboende

Matsedel vecka 28

Måndag 7/7

- Lunch Dillkött serveras med potatis och grönsaker.
-

Tisdag 8/7

- Lunch Köttfärssås serveras med spagetti och grönsaker.
-

Onsdag 9/7

- Lunch Ugnsstekt fisk med citron och dillsås serveras med potatis och grönsaker.
-

Torsdag 10/7

- Lunch Korvstroganoff serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Fredag 11/7

- Lunch Ugnsstekt kycklinglårfilé serveras med potatisgratäng och grönsaker.
-

Lördag 12/7

- Lunch Portergröta serveras med gelé, potatis och grönsaker.
-

Söndag 13/7

- Lunch Fläskkarré serveras med gräddsås, äppelmos, potatis och grönsaker.
-

Trygghetsboende

Matsedel vecka 29

Måndag 14/7

- Lunch Kalops serveras med potatis och rödbetor.
-

Tisdag 15/7

- Lunch Frukostkorv, senapssås serveras med potatis och grönsaker.
-

Onsdag 16/7

- Lunch Kåldolmar serveras med gräddsås, potatis, lingonsylt och grönsaker.
-

Torsdag 17/7

- Lunch Sommarsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Plättar serveras med sylt.
-

Fredag 18/7

- Lunch Kycklingryta med kokosmjölk serveras med ris/potatis och grönsaker.
-

Lördag 19/7

- Lunch Flatrökt skinka serveras med potatissallad och sallad.
-

Söndag 20/7

- Lunch Ugnstek fisk serveras med vitvinssås, potatis och grönsaker.
-

Trygghetsboende

Matsedel vecka 30

Måndag 21/7

- Lunch Potatisbullar serveras med stekt fläsk och lingon, grönsaker.
-

Tisdag 22/7

- Lunch Grekisk biff serveras med krämig vitlökssås, klyftpotatis och grönsaker.
-

Onsdag 23/7

- Lunch Kycklinglasagnette serveras med grönsaker.
-

Torsdag 24/7

- Lunch Sill, gräddfil och gräslök serveras med potatis.
-

Fredag 25/7

- Lunch Kasslergryta serveras med potatis och grönsaker.
-

Lördag 26/7

- Lunch Helstekt kotlettrad serveras med pepparsås, potatis och grönsaker.
-

Söndag 27/7

- Lunch Färsbiff serveras med gräddsås, lingonsylt, potatis och grönsaker.
-

Trygghetsboende

Matsedel vecka 31

Måndag 28/7

- Lunch Isterband serveras med stuvad potatis och rödbetor.
-

Tisdag 29/7

- Lunch Baconsås serveras med pasta/potatis och grönsaker.
-

Onsdag 30/7

- Lunch Laxfärsbiff serveras med kall dillsås, potatis och grönsaker.
-

Torsdag 31/7

- Lunch Grön ärtsoppa serveras med bröd och pålägg.
Dessert Pannkaka serveras med sylt.
-

Fredag 1/8

- Lunch Kalvfärsbiff serveras med gräddsås, lingon, potatis och grönsaker.
-

Lördag 2/8

- Lunch Pepparrotskött serveras med potatis och grönsaker.
-

Söndag 3/8

- Lunch Schnitzel serveras med bearnaisesås, ugnstrostad potatis och grönsaker.
-