

Ida Lilja – ”Hästen kräver min fulla närvaro”

Ida Lilja har alltid vela rida och syssla med hästar. Men pappans allergi har stoppat henne. Tills gymnasiet. Då valde hon linje med hästinriktning.

- *Ett lyft för hela Linköping, ja hela regionen. Jag ser fram emot att flytta in där, säger ridtjejen Ida Lilja om Smedstad ridsportcenter.*



Men det var ingen självklarhet att Ida skulle börja rida på Smedstad. Eller rida överhuvudtaget. Hon har dock alltid velat, alltid haft ett stort intresse och nyfikenhet på hästar. Men hennes pappas svåra allergi har satt stopp. Inför gymnasievalet var dock längtan efter hästryggen alldeles för stor. Hon ville läsa hästinriktning på gymnasiet, trots att hon aldrig hade ridit tidigare.

- *Då kom hon i kontakt med Smedstads blivande ridskolechef, Ulrika Eriksson, som drillade henne en hel sommar inför gymnasiestarten på Realgymnasiet. Hon kom in på linjen. Därifrån har hon växt som person.*

Stallet har förvandlat mig, från blyg till en öppen, ansvarsfull ledare. Jag har växt massor. Är en helt annan person idag, säger Ida.

Social mötesplats

Att arbeta med hästarna, inte bara att borsta och pyssla om dem, utan också att träna och utveckla dem har blivit Idas stora intresse. I stallet har hon också funnit en fristad.

- *Jag har diagnosen ADHD och stunden i stallet är den bästa stunden på dagen. Hästen känner av en, får mig att bli glad igen, buffar på mig men kräver också min fulla närvaro. Annars hoppar han till och jag sitter av.*

Ida säger att det är kul att komma till stallet. Man möts alltid av ett hej. Det är alltid någon kompis där. Stallet är en social mötesplats där beslut måste fattas, snabba och kloka. Där man hjälper varandra och själv blir hjälpt. Där initiativrikedomen är stor.

Som ridmänniska blir man aldrig fullärd, säger Ida som alltid har drömt om att ha egen häst men som nu tvekar:

- *Jag har en sköthäst idag men jag vet nu hur mycket tid det tar och vad det kostar.*

Trivs med rutiner

Sköthästen heter Calle och står på Valla, där även Ida har tagit lektioner. Att flytta till Smedstad var ett tufft beslut att ta.

- *Jag trivs bäst med rutiner. Detta blir något nytt, fler hästar och människor. Det känns sorgligt att lämna Calle, jag kommer att sakna honom.*
- *På Smedstad gäller det att hitta en häst som passar mig. Det blir en utmaning, att hitta en som jag känner att jag fysiskt klarar av. De är stora, kraftfulla djur.*

På Smedstad hoppas hon få möjligheten att utveckla sitt intresse – att utbilda hästar, att se deras framsteg och utveckling. Det tycker hon är roligare och mer givande än att själv tävla.

- *Jag har hoppat på några klubbävlingar. Det var helt okej men kanske inte min grej. Jag vill träna hästar. Det är mitt mål, min dröm.*

Men hur funkar det numera att träffa och umgås med pappa i och med det stora hästintresset?

- *Det funkar bra. Jag får planera mer, alltid duscha och byta kläder. Men det funkar och det är helt klart värt det. Hästarna är min avkoppling.*

Kort om Ida Lilja

Ålder: 22 år

Bor: Linköping

Familj: Pojkvän, mamma, pappa, storasyster och katten Svante

Jobb: På Linköpingsföretaget Prima4you – som trycker ting för rid- och hundklubbar

Intressen: Är en kreativ person som gillar att smycka, skapa musik, teckna och pyssla

*Text: Hanna Borghund – Lejonfastigheter
Bild. Privat*